

整個在家學習階段獲得貼紙總數：

# 保良局朱正賢小學



## 「小管家」獎勵計劃



姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_

2020年9月版

## 《小管家》計劃（2020-2021）

（一）計劃目的：希望學生於在家學習期間能善用時間，計劃自己每天的作息時間，把未能上學的日子變得更有意義。

（二）計劃內容：鼓勵學生在家學習期間，完成不同範疇的任務：

範 疇：	（一）學 習	（二）家 務	（三）運 動	（四）親子活動	（五）愛心行動	（六）小一特別任務
建議內容：	<b>基本要求：星期一至五必須參與學校實時網上課堂。</b> 其他學習活動舉例： 1) 完成及提交功課。 2) 溫故知新、增潤較弱的科目、預習、閱讀… 3) 可包括校外學習活動，如練習書法、練習樂器、繪畫…	執拾床鋪、摺衣服、洗碗、掃地、拖地…	踏單車、緩步跑、跳繩、遠足、健體操…	跟家人一起製作食品、下棋、桌上遊戲、砌模型、一起運動、郊遊、製作小玩意、製作親子短片…	關心家人或鄰舍、製作心意卡給醫護、物資分享…	1) 練習執筆寫字（自己及父母名字）。 2) 學習綁鞋帶、穿衣、扣鈕。另男孩子可學習穿扣皮帶。 3) 其他自理活動，如自己吃飯、如廁後沖廁、執拾個人物品…
達標要求：	1) 星期一至五：參與學校實時網上課堂 + 最少一項學習活動。 2) 星期六、日：最少一項學習活動。	最少一項家務	最少 30 分鐘	最少一項活動	最少關心 1 個人	最少一項任務
獎 勵：	「密·蜜·賞」貼紙 1 個	「密·蜜·賞」貼紙 1 個	「密·蜜·賞」貼紙 1 個	「密·蜜·賞」貼紙 1 個	「密·蜜·賞」貼紙 1 個	「密·蜜·賞」貼紙 1 個

（三）注意事項：

- 學生可按個人實際情況，每天完成不同範疇的任務，如能達到該個範疇的要求，可獲「密·蜜·賞」貼紙 1 個。  
(如能在同一天內完成 5 個範疇或以上（小一學生）的要求，可獲額外獎賞一個「密·蜜·賞」貼紙。)
- 每個範疇達標後須由家長簽名作實。
- 學生在同一天內，每個範疇只可取得 1 個「密·蜜·賞」貼紙。
- 填寫記錄方法可參考下頁的《小管家》計劃記錄表格樣本。

（四）參加方法：

- 參加學生需於表格內寫上達標的日期、在達標的範疇填上簡單的內容、並請家長簽名作實。
- 學生需於正式回校上課後的一星期內先行統計整個在家學習階段內獲得的貼紙總數，然後填在封面右上方的方格內，再交回班主任，以換取所得的「密·蜜·賞」貼紙。

## 《小管家》計劃記錄表-樣本

日期：7-9-2020

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	小一特別任務	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：
活動內容	實時網上課堂+完成及提交功課。		健康操	跟爸爸一起玩 Lego			3	3
家長簽名	OK		OK	OK				

日期：8-9-2-20

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	小一特別任務	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：
活動內容	實時網上課堂+完成及提交功課+看中文故事書	吃飯前幫媽媽擺放筷子			打電話問候外婆	學習綁鞋帶	4	4
家長簽名	OK	OK			OK	OK		

日期：10-9-2020

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	小一特別任務	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：
活動內容	實時網上課堂+練習寫英文字母 A-Z	吃飯前幫媽媽擺放筷子	跳繩	學爸爸一起做運動		練習綁鞋帶	5	6
家長簽名	OK	OK	OK	OK		OK		

日期：12-9-2020

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	小一特別任務	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：
活動內容	看中文故事書	吃飯前幫媽媽擺放筷子	玩滑板車	與爸爸媽媽到公園個散步	探望外婆	練習綁鞋帶	6	7
家長簽名	OK	OK	OK	OK	OK	OK		

日期：14-9-2020

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	小一特別任務	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：
活動內容	實時網上課堂+完成及提交功課	吃飯前幫媽媽擺放筷子	健康操			練習扣鈕	4	4
家長簽名	OK	OK	OK			OK		

## 《小管家》計劃記錄表格

日期：\_\_\_\_\_

範疇	學 習	家 務	運 動	親子活動	愛心行動	小一特別任務	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：
活動內容								
家長簽名								

日期：\_\_\_\_\_

範疇	學 習	家 務	運 動	親子活動	愛心行動	小一特別任務	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：
活動內容								
家長簽名								

日期：\_\_\_\_\_

範疇	學 習	家 務	運 動	親子活動	愛心行動	小一特別任務	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：
活動內容								
家長簽名								

日期：\_\_\_\_\_

範疇	學 習	家 務	運 動	親子活動	愛心行動	小一特別任務	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：
活動內容								
家長簽名								

日期：\_\_\_\_\_

範疇	學 習	家 務	運 動	親子活動	愛心行動	小一特別任務	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：
活動內容								
家長簽名								

日期：\_\_\_\_\_

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	小一特別任務		
活動內容							今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：
家長簽名								

日期：\_\_\_\_\_

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	小一特別任務		
活動內容							今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：
家長簽名								

日期：\_\_\_\_\_

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	小一特別任務		
活動內容							今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：
家長簽名								

日期：\_\_\_\_\_

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	小一特別任務		
活動內容							今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：
家長簽名								

日期：\_\_\_\_\_

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	小一特別任務		
活動內容							今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：
家長簽名								