

保良局朱正賢小學 家長教師會通告

檔號：21-23 / PTA-010 號

【家長網上講座——正向情緒正向管教】

各位家長：

在疫情下，大家或許都會收到學校停課、經濟壓力、家人相處、子女學習等問題所困擾，以致影響我們的心情和身體健康。然而，面對生活不同的情況，一些人仍能樂觀和平靜應對，到底他們是怎樣做到的？

當中擁有「正向情緒」是其中一個主要因素，它亦是正向心理學之中的第一個元素，是幸福理論的基石。本會特別邀請專業註冊社工為家長進行免費的網上講座，讓家長了解正向情緒管理，以及正向管教技巧，引導家長洞悉常見管教陷阱及掌握有效的管教技巧，能以樂觀的心態面對疫情下所衍生的各種問題。

講座詳情臚列如下：

舉辦日期：2022年6月18日(星期六)

時間：上午11:00至12:00

主題：1. 正向情緒管理
2. 家長正向管教技巧

活動形式：以網上形式進行(Zoom)

對象：本校家長(上限300人)

如欲參與講座，請並於6月1日(星期一)或之前填妥報名回條交回辦理，逾期無效。
備註：

1. 若參與人數過多，本會將以抽籤方式決定參加者，並通知各成功參加的家長；
2. 成功參加的家長將於稍後收到本會透過 eClass Parent App 發出的登入資料；
3. 請於活動當日提前10分鐘進入網上講座，以免影響活動進行；及
4. 若當日遇上惡劣天氣教育局宣佈停課，活動將會取消，安排容後公佈。

第十四屆家長教師會主席
蔡敏婷 謹啟

二零二二年五月二十七日

【家長網上講座——正向情緒正向管教】回條 檔號：21-23 / PTA-010 號

致：保良局朱正賢小學 家長教師會

本人 報名參與6月18日(星期六)舉行之【正向情緒正向管教】網上講座

無暇出席

____年級____班 學生姓名：_____() 家長簽署：_____ 聯絡電話：_____

日期：2022年__月__日

截止日期：1-6-2022

負責老師：何耀堂主任