

保良局朱正賢小學

家長教師會通告

檔號：21-23 / PTA-017 號

【家長網上講座——愛上青春期的孩子】(四至六年級適用)

各位家長：

子女在成長的過程中，一定會面對青春期的生理及心理大轉變。這段時期的子女反叛、我行我素，不讓父母知道自已的心事、秘密或喜好，甚至不再「竊家」，父母頓時感到不安又苦惱，無從入手下逼使高壓手段，卻有機會令子女愈走愈遠，破壞關係。

作為父母，有甚麼方法可幫助子女平穩過渡青春期呢？為協助家長提升與青春期子女相處的技巧，建立和諧相處模式，本會將安排註冊社工為家長進行講座。

講座詳情臚列如下：

主 題：愛上青春期的孩子

舉辦日期：2022年8月6日(星期六)

時 間：上午11:00至 中午12:00

內 容：1. 何謂青春期？如何辨別子女是否踏入青春期；
2. 認識子女在青春期轉變，包括：生理、心理及行為；
3. 家長如何面對及協助子女處理青春期的轉變；及
4. 家長 DO & DON'T：運用生活事例，讓家長學習與子女溝通的技巧，建立和諧相處模式。

講 者：香港基督教青年會註冊社工 劉碧玲女士

活動形式：以網上形式進行(Zoom)

對 象：本校四至六年級學生家長(上限300人)

費 用：全免(費用由本會支付)

如欲參與講座，請於7月27日(星期三)或之前填妥報名回條交回辦理，逾期無效。
備註：

1. 若參與人數過多，本會將以抽籤方式決定參加者；
2. 成功參加的家長將於稍後收到由本會透過 eClass Parent App 發出的登入資料；
3. 請於活動當日提前 10 分鐘進入網上講座，以免影響活動進行；及
4. 若當日遇上惡劣天氣教育局宣佈停課，活動將會取消，安排容後公佈。

第十四屆家長教師會主席
蔡敏婷 謹啟

二零二二年七月二十一日

【家長網上講座——愛上青春期的孩子】回條 檔號：21-23 / PTA-017 號

致：保良局朱正賢小學 家長教師會

本人 報名參與8月6日(星期六)舉行之【愛上青春期的孩子】網上講座

無暇出席

____年級____班 學生姓名：_____() 家長簽署：_____ 聯絡電話：_____

日期：2022年__月__日

截止日期：27-7-2022
負責老師：何耀堂主任