

保良局朱正賢小學 家長教師會通告

檔號：23-25 / PTA-005 號

有關【家長講座的資訊 2】事宜

各位家長：

以下是賽馬會抗逆有「家」計劃的家長講座資訊，歡迎家長自行報名參加，講座詳情如下：

名稱	詳情
《將相處衝突化為增進感情的機會？從認識腦袋開始》	<p>在日常生活中，我們難免會與家人發生衝突。這些衝突有時候會讓我們感到煩躁、生氣，甚至會破壞彼此的感情，令關係產生隔膜。這次我們邀請了一位婚姻及家庭治療臨床督導，透過分享她從家庭輔導經驗中常見的家庭衝突處境，讓我們認識大腦的運作方式是如何影響着我們的情緒和行為，學習在衝突中仍能保持溝通和理解對方的方法，連繫對方的心，拉近彼此關係。</p> <p>日期 2023 年 11 月 15 日(星期三) 時間 早上 10:00-11:30 對象 家長 費用 全免 形式 Zoom 網上會議 講者 王穎慧姑娘(婚姻及家庭治療臨床督導) 主持 吳天行先生(賽馬會抗逆有「家」計劃培訓主任、資深社工) 內容 1. 從腦科學角度，了解人的思維和情緒的運作 2. 認識溝通和理解的重要性 3. 如何照顧自己並將衝突化為增進感情的機會 4. 將所學的應用於親子和夫婦關係中 報名 https://forms.office.com/r/cdGnJmrZ9z</p>
《在急劇轉變的環境中：爸媽需要重新定位》	<p>經歷過疫情時的恐懼與焦慮、面對全球經濟不穩、AI 的迅速發展等等，你是否對未來的生活感到無所適從？當父母在育兒的路上看不清前景，加上身邊有不同的聲音干擾決定，有時，甚至會懷疑自己堅持教導孩子的方向是否正確……相信是不少家長內心的吶喊！</p> <p>這個講座希望給予家長一個屬於自己的空間，透過講者分享的育兒故事，讓家長感受反思的重要，從而消化外在環境所帶來的衝擊，再尋找和確立自己作為父母的定位，更清楚看見引導和陪伴孩子成長的方向。</p> <p>日期 2023 年 11 月 28 日(星期二) 時間 10:00am -12:00nn 對象 家長 費用 全免 形式 Zoom 網上會議 講者 梁玉冰女士(資深幼兒教育工作者、香港家長教育學會永久會員、兩名青年人的媽媽) 主持 黎沛瑜女士(賽馬會抗逆有「家」計劃高級培訓主任、資深社工、兩名小學生的媽媽) 內容 透過育兒故事分享及反思，助你消化環境帶來的衝擊，重新確定父母在陪伴孩子成長路上的定位 報名 https://forms.office.com/r/LR8QQCqk4T</p>

第十五屆家長教師會主席
梁詠詩 謹啟

二零二三年十一月三日