

保良局朱正賢小學

家長教師會通告

檔號：23-25 / PTA-006 號

有關【家長講座的資訊 3】事宜

各位家長：

以下是家長講座資訊，歡迎家長自行報名參加，講座詳情如下：

主題	詳情
提升家長對子女精神健康的認識及加強對子女的支援	<p>家庭對學生的成長極為重要，很多研究發現青少年的自我形象及精神健康與家庭功能有着密切關係，他們的情緒會隨父母的言行而變化，亦會對父母的反應非常敏感。因此，父母的壓力是兒童及青少年精神健康的一大風險因素。故此，家長既要好好照顧自己的身心健康，讓自己有休息與紓壓時間，同時也應參加親子教育講座或課程，掌握教養孩子的知識與技能。現提供以下講座資訊，誠邀家長撥冗參加。</p> <p>講座 1</p> <p>日期 2023 年 11 月 21 日 (星期二) [小學] 時間 晚上 7 時至 9 時 對象 家長 費用 全免 形式 Zoom 網上會議</p> <ul style="list-style-type: none">● 講者 賽馬會青少年情緒健康網上支援平台 - 「Open 喻」 內容 識別和支援有精神健康需要的學童的有效措施及個案分享● 講者 香港撒瑪利亞防止自殺會 內容 青少年對生命的迷思 <p>報名 https://forms.gle/NMvX9kbiP7965rat5</p>
	<p>講座 2</p> <p>日期 2023 年 12 月 9 日 (星期六) [小學] 時間 下午 1 時 30 分至 3 時 30 分 對象 家長 費用 全免 地點 五旬節聖潔會永光書院 (九龍橫頭磡龍翔道 155 號)</p> <ul style="list-style-type: none">● 講者 賽馬會「樂天心澄」教育心理學家 關匡宏先生 內容 靜觀教養● 講者 浸信會愛羣社會服務處 臨床心理學家 林綸蕙女士 內容 裝備孩子逆風成長 <p>報名 https://forms.gle/gQt6mwFKeyYzTpQi9</p>

第十五屆家長教師會主席
梁詠詩 謹啟

二零二三年十一月十四日