

保良局朱正賢小學 家長教師會通告

檔號：23-25 / PTA-007 號

有關【家長講座的資訊 4】事宜

各位家長：

以下是有關家長講座資訊，歡迎家長自行報名參加，講座詳情如下：

名稱	詳情
正向教育系列	<p>近年，正向教育成了教育界熱話，但正向教育到底是甚麼？正向教育把正向心理學融入教學理念中，家長在日常生活中實踐正向教育，可培養子女的正向思維，同時有助家長身心健康，建立和諧家庭。</p> <p>為此，香港教育城特意舉辦家長講座（一）：正向教育系列，講座將由香港教育城代表講解如何善用正向心理學的概念，實踐正向教育，了解子女的強性格，認識及學習如何在生活中應用微三角形時段，為子女的成長做好準備。詳情如下：</p> <p>日期及時間： 第一節：11月25日（星期六）上午10時至中午12時 第二節：12月16日（星期六）上午10時至上午11時30分</p> <p>形式：現場講座 地點：香港新界沙田沙角邨 香港教育城 201 室</p> <p>講者：香港教育城代表</p> <p>內容： 1. 讓家長更了解正向心理學及正向培育子女 2. 了解子女強性格 3. 學習應用例子及練習使用微三角形時段</p> <p>第一節主要內容： 1. 正向心理的背景 2. 正向思維的重要性 3. 訂立家庭規則 4. 減少消除消極偏見</p> <p>第二節主要內容： 1. 增強成長心態 2. 練習使用性格行為語言 3. 把握「微三角形時段」</p> <p>如家長完成兩節講座，可獲證書乙張。</p> <p>報名 https://www.hkedcity.net/eventcalendar/event/653f4f6a064612d1467cd312</p>
「e 世代網絡喜航」家長講座（二）：《提防沉迷上網 拒絕不良資訊》	<p>網絡帶來許多便利，但也存不良資訊和過度沉迷的問題，家長應如何指導子女使用網絡，避免他們接觸網上不良資訊，同時預防沉迷上網呢？如果子女不幸已經沉迷上網，家長又應如何協助他們重回生活正軌？</p> <p>教育局將聯同香港教育城、家庭與學校合作事宜委員會攜手合辦「e 世代網絡喜航」家長講座（二）：提防沉迷上網 拒絕不良資訊。講座將由電影、報刊及物品管理辦事處代表跟家長分享如何協助子女建立正確價值觀，遠離不良資訊，避免墜入網絡陷阱。以及由註冊社工向家長講解如何辨識子女是否沉迷上網，掌握管教及聆聽技巧，善用線下活動，協助子女擺脫網絡沉迷。歡迎育有興趣的家長一起參與。</p> <p>【活動詳情】</p> <p>講座 「e 世代網絡喜航」家長講座（二）：提防沉迷上網 拒絕不良資訊</p> <p>日期 2023 年 12 月 9 日（星期六） 時間 11:00 am -12:30 pm 費用 全免 形式 Zoom 網上會議</p> <p>講題及講者： 1. 子女遠離網上不良資訊 講者 電影、報刊及物品管理辦事處報刊及物品管理科項目主任 鍾淑芳女士</p> <p>2. 了解 e 世代的需要：預防與應對子女沉迷上網 講者 香港遊樂場協會註冊社工 卓志恒先生（e 世代健康支援網絡 計劃社工） 講者 香港遊樂場協會註冊社工 李欣宜姑娘（FEEL3 青少年網絡危機支援服務 計劃）</p> <p>報名 https://www.hkedcity.net/eventcalendar/event/6555916ccc9f93b939bf525c</p>

「當家庭遇上 SEN」系列 - 《讓腦科學話我知：如何與 SEN 孩子一起走出情緒風暴》

情緒風暴是 SEN 家庭常遇到的情況，孩子的情緒容易大起大跌，容易感到焦慮、憤怒或沮喪，甚至出現衝動、攻擊性或退縮等行為問題。進入了情緒風暴後，溝通變得困難，直接影響到 SEN 孩子的處事能力、學習和與家人的關係。家長也會被孩子的情緒所牽動，形成一個惡性循環。

今次講座邀請了婚姻及家庭治療臨床督導王穎慧姑娘，她陪伴許多家庭走出情緒風暴。在講座中，我們將從腦神經科學的角度出發，了解 SEN 孩子的學習和發展特點，學習如何識別出孩子發出的情緒信號，並學習與孩子一起調節(Co-regulation)情緒的策略，共同創造一個安全和支持的環境。講座歡迎育有 SEN 孩子的家長，以及對此題目有興趣的家長一起參與。

【活動詳情】

講座 | 「當家庭遇上 SEN」系列 - 《讓腦科學話我知：如何與 SEN 孩子一起走出情緒風暴》

日期 | 2023 年 12 月 13 日(星期三) 時間 | 早上 10:00-11:30

費用 | 全免 形式 | Zoom 網上會議

講者 | 王穎慧姑娘(婚姻及家庭治療臨床督導)

主持 | 吳天行先生(賽馬會抗逆有「家」計劃培訓主任、資深社工)

內容 | 1. 從腦神經科學的角度了解 SEN 孩子的學習和發展特點
2. 識別 SEN 孩子所發出的情緒信號
3. 學習與孩子共同調節(Co-regulation)情緒的策略

報名 | <https://forms.office.com/r/jir6wEmQkC>

第十五屆家長教師會主席
梁詠詩 謹啟

二零二三年十一月廿四日