

升中資訊日

2026年沙田區「升中博覽暨升中攻略講座」

日期：2026年11月14日(星期六)

地點：香港專業教育學院 (沙田) 新界沙田源禾路21號

[報名方法及詳情](#)



沙田區內

學校名稱 (排名按學校英文名稱字母排序)	資訊日	中一入學申請
浸信會呂明才中學 BAPTIST LUI MING CHOI SECONDARY SCHOOL 新界沙田瀝源源禾路11號 2692 2161	2026年11月14日(星期六) 中午12:00-下午5:00 詳細資料	
佛教覺光法師中學 BUDDHIST KOK KWONG SECONDARY SCHOOL 新界沙田沙角邨 2647 3737	2026年11月28日(星期六) 及 2026年12月5日(星期六) 上午9:00-下午1:30	
佛教黃允畋中學 BUDDHIST WONG WAN TIN COLLEGE 新界沙田大圍美林邨 2605 2876	2026年12月11日(星期五) 下午5:30-下午8:30	升中面試錦囊 申請表
青年會書院 CHINESE YMCA COLLEGE 新界沙田馬鞍山恆安邨86地段 2641 9588	2026年10月24日(星期六) 上午10:00- 下午4:00 詳細資料 網上報名	
潮州會館中學 CHIU CHOW ASSOCIATION SECONDARY SCHOOL 新界沙田馬鞍山恆安邨 2642 8383	2026年11月28日(星期六) 中午12:00-下午5:00	
基督書院 CHRIST COLLEGE 新界沙田博康邨5A區 2635 3330	2026年11月7日(星期六) 第一節 上午10:00-下午12:00 第二節 下午2:30-下午4:30 (兩場內容相同) 詳細資料	

沙田區內

學校名稱 (排名按學校英文名稱字母排序)	資訊日	中一入學申請
香港九龍塘基督教中華宣道會鄭榮之中學 CHRISTIAN ALLIANCE CHENG WING GEE COLLEGE 新界沙田大圍積運街12-14號 2604 9762	2026年11月14日(星期六) 上午9:30-下午1:00	
香港中文大學校友會聯會陳震夏中學 CUHKFAA CHAN CHUN HA SECONDARY SCHOOL 新界沙田馬鞍山西沙路632號 2630 5006	2026年11月21日(星期六) 下午1:00-下午5:00 (簡介會下午1:00-2:00)	
東莞工商總會劉百樂中學 GCCITKD LAU PAK LOK SECONDARY SCHOOL 新界沙田大圍積泰里1號 2695 1336	2026年11月28日(星期六) 上午9:30-下午12:30	申請表
梁文燕紀念中學 (沙田) HELEN LIANG MEMORIAL SECONDARY SCHOOL (SHATIN) 新界沙田大圍顯田街2號 2694 1414	2026年11月21日(星期六) 上午10:00-下午4:30	
香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學 HKBU AFFILIATED SCHOOL WONG KAM FAI SECONDARY & PRIMARY SCHOOL 沙田石門安睦里6號 2637 2270	2026年11月14日(星期六) 下午2:00-下午5:00	
香港中國婦女會馮堯敬紀念中學 HKCWC FUNG YIU KING MEMORIAL SECONDARY SCHOOL 新界沙田馬鞍山恆光街10號 2640 4968	2026年12月19日(星期六) 下午12:00-下午4:00	詳細資料
聖母無玷聖心書院 IMMACULATE HEART OF MARY COLLEGE 新界沙田乙明邨乙明邨街4號 2647 1358	2026年12月12日(星期六) 上午9:00-下午12:30 上午2:00-下午5:00	
賽馬會體藝中學 JOCKEY CLUB TLI COLLEGE 新界沙田火炭樂景街5-7號 2691 7150	2026年12月20日(星期日) 上午9:30-上午11:00 下午2:00-下午3:30	詳細資料

沙田區內

學校名稱 (排名按學校英文名稱字母排序)	資訊日	中一入學申請
沙田蘇浙公學 KIANGSU-CHEKIANG COLLEGE(SHATIN) 新界沙田禾輦邨豐順街7號 2697 2179	2026年12月5日(星期六) 上午9:30-下午12:30 下午1:30-下午4:30	
天主教郭得勝中學 KWOK TAK SENG CATHOLIC SECONDARY SCHOOL 新界沙田秦石邨 2605 9033	2026年12月11日(星期五)資訊日 下午1:00-下午5:00 2026年12月12日(星期六)資訊日及家長講座 下午1:00-下午6:30	
林大輝中學 LAM TALFAI COLLEGE 新界沙田銀城街25號 2786 1990	2026年11月15日(星期日) 下午1:00-下午5:00	詳細資料
樂道中學 LOCK TAO SECONDARY SCHOOL 新界沙田大圍美林邨 2602 1000	2026年11月21日(星期六) 下午1:30-下午4:30 網上報名	
樂善堂楊葛小琳中學 LOK SIN TONG YOUNG KO HSIAO LIN SECONDARY SCHOOL 新界沙田隆亨邨2A地段 2605 6632	2026年11月28日(星期六) 上午10:00-下午5:00	
馬鞍山聖若瑟中學 MA ON SHAN ST. JOSEPH'S SECONDARY SCHOOL 新界沙田馬鞍山恆光街8號 2633 9913	2026年11月28日(星期六) 上午10:00-下午4:00 (講座:下午2:00-下午3:15)	
馬鞍山崇真中學 MA ON SHAN TSUNG TSIN SECONDARY SCHOOL 新界沙田馬鞍山恆信街5號 2640 4938	2026年12月12日(星期六) 上午9:30-下午12:30 下午2:00-下午5:00	
五育中學 NG YUK SECONDARY SCHOOL 新界沙田新翠邨 2692 1870	2026年12月6日(星期日) 下午12:30-下午5:00	

沙田區內

學校名稱 (排名按學校英文名稱字母排序)	資訊日	中一入學申請
五旬節林漢光中學 PENTECOSTAL LAM HON KWONG SCHOOL 新界沙田愉田苑 2648 8291	2026年11月28日(星期六) 第一場：上午9:30-上午11:50 第二場：下午12:50-下午3:10 第三場：下午3:25-下午5:45	
保良局朱敬文中學 PO LEUNG KUK C W CHU COLLEGE 新界沙田大圍田心街1號隆亨邨 2699 1031	2026年11月28日(星期六) 2026年11月29日(星期日) 上午10:00至下午5:00	
保良局胡忠中學 PO LEUNG KUK WU CHUNG COLLEGE 新界沙田馬鞍山恆錦街1號恆安邨 2641 5866	2026年12月5日(星期六) 上午8:30-下午1:00	
博愛醫院陳楷紀念中學 POK OI HOSPITAL CHAN KAI MEMORIAL COLLEGE 新界沙田隆亨邨 2604 4118	2026年12月5日(星期六) 下午2:00-下午4:00	
培僑書院 PUI KIU COLLEGE 沙田大圍大圍新村路1號 2602 3166	2026年12月12日(星期六) 下午2:00-下午5:30	申請表
沙田官立中學 SHA TIN GOVERNMENT SECONDARY SCHOOL 新界沙田大圍文禮路11-17號 2691 4744	2026年11月21日(星期六) 上午9:30-上午11:00	
沙田循道衛理中學 SHA TIN METHODIST COLLEGE 新界沙田新田圍邨 2602 1300	2026年12月5日(星期六) 下午1:00-下午5:30	詳細資料
沙田培英中學 SHA TIN PUI YING COLLEGE 新界沙田禾輦邨豐順街9號 2691 7217	2026年11月28日(星期六) 第一場：上午10:00-中午12:00 第二場：下午2:00-下午4:00 * 兩場內容相同	

沙田區內

學校名稱 (排名按學校英文名稱字母排序)	資訊日	中一入學申請
沙田崇真中學 SHA TIN TSUNG TSIN SECONDARY SCHOOL 新界沙田大圍美田路1號 2607 3881	2027年1月1日(星期五) 下午12:00-下午5:30	詳細資料
聖公會林裘謀中學 SKH LAM KAU MOW SECONDARY SCHOOL 新界沙田第一城得寶街10號 2648 8222	2026年12月12日(星期六) 開放日 下午1:00-下午5:30 資訊講座 上午11:40-下午1:00 2026年12月13日(星期日) 開放日 下午1:00-下午5:30 資訊講座 下午12:00-下午1:05及下午5:25-下午6:30	
聖公會曾肇添中學 SKH TSANG SHIU TIM SECONDARY SCHOOL 新界沙田禾輦邨德厚街6號 2697 5566	2026年11月7日(星期六) 上午11:00-下午12:00 下午3:00-下午4:00 網上報名	
聖羅撒書院 ST ROSE OF LIMA'S COLLEGE 新界沙田銀城街29號 2337 1867	2026年12月5日(星期六) 下午2:00-下午5:00 詳細資料	詳細資料
香港神託會培基書院 STEWARDS POOI KEI COLLEGE 新界沙田小瀝源路56號 2345 4567	2026年11月21日(星期六) 及 2026年11月22日(星期日) 下午2:00-下午5:30	詳細資料
德信中學 TAK SUN SECONDARY SCHOOL 新界沙田馬鞍山寧泰路27號 2317 4339	2026年11月14日(星期六) 下午1:00-下午5:00 網上報名	
台山商會中學 TOI SHAN ASSOCIATION COLLEGE 新界沙田圓洲角路10號 2648 7871	2026年12月5日(星期六) 上午9:30-中午12:00 下午1:30-下午4:00	詳細資料
曾壁山(崇蘭)中學 TSANG PIK SHAN (SUNG LAN) SECONDARY SCHOOL 新界沙田馬鞍山恆光街12號 2640 4933	2026年11月22日(星期日) 上午10:00-下午4:00	

沙田區內

學校名稱 (排名按學校英文名稱字母排序)	資訊日	中一入學申請
東華三院馮黃鳳亭中學 TWGHS MRS. FUNG WONG FUNG TING COLLEGE 新界沙田瀝源邨瀝源街3-5號 2691 3738	2026年11月7日(星期六) 下午2:00-下午5:00 詳細資料	
東華三院黃鳳翎中學 TWGH WONG FUNG LING COLLEGE 新界沙田馬鞍山馬鞍山路208號 2641 6238	2026年11月7日(星期六) 第一節：上午9:00-上午10:00 第二節：上午10:15-上午11:15 第三節：上午11:30-下午12:30 (每節內容相同)	詳細資料 申請表
東華三院邱金元中學 TWGH YOW KAM YUEN COLLEGE 新界沙田第一城第14J區 2649 7385	2026年11月21日(星期六) 上午10:00-下午1:00	
仁濟醫院董之英紀念中學 YCH TUNG CHI YING MEMORIAL SECONDARY SCHOOL 新界沙田馬鞍山馬鞍山路210號 2640 9822	2026年12月19日(星期六) 上午9:30-下午1:00	

沙田區外

學校名稱 (排名按學校英文名稱字母排序)	資訊日	中一入學申請
荃灣公立何傳耀紀念中學 TSUEN WAN PUBLIC HO CHUEN YIU MEMORIAL COLLEGE 新界荃灣石圍角邨 2496 6000	2026年11月14日(星期六) 上午9:00-下午1:00 詳細資料	詳細資料
保良局唐乃勤初中書院 Po Leung Kuk Tong Nai Kan Junior Secondary College 九龍深水埗美荔道11號 2194 5707	2026年11月1日(星期日) 下午1:00-下午4:00	