



保良局朱正賢小學

Po Leung Kuk Chee Jing Yin Primary School

8月

2026年
校訊

校址：沙田博康邨沙角街6D
電話：2646 9181

網站：<https://www.plkcjy.edu.hk>
電郵：saryue@netvigator.com

歡送顏顏寶鈴校監

保良局屬下小學

聯合畢業頒獎典禮

榮耀時刻，並肩共享

在顏校監的卓越帶領下，保良局朱正賢小學榮獲2025至2026年度「保良局傑出學校獎」！在2026年6月24日的頒獎典禮上，由高凱聯校長帶領譚桂蘭副校長、家長校董羅嘉儀女士及學生代表謝樂進及莫若林昂首上台領獎。這份至高榮譽，將激勵朱小在未來的教育路上，繼續閃耀光芒！

傑出學校獎



智慧領航人的心聲： 顏顏寶鈴校監專訪

朱正賢小記者
last seen today at 13:25



Q1：校監的日常工作與使命是什麼？

顏校監微笑著說，保良局擁有完善的系統與指引，讓她能得心應手地履行職責。回首過去六年的點滴，她認為校監最重要的使命，就是成為學校最堅實的後盾。她由衷讚賞朱小每一位默默耕耘的教職員，並深深為這個「溫馨、團結」的團隊感到動容。



Q2：在校監眼中，朱小的校園氣氛如何？

「這裡，就像一個純樸而溫暖的家。」顏校監感性地说。朱小是基層學生最堅實的後盾。她特別欣賞高校長具備非凡的親和力，能凝聚四方；而老師們充滿感染力的愛，更讓師生如親人般深厚。她舉例，已退休的胡一鳴副校長仍經常回校敘舊，正體現了「師恩如海」的珍貴情誼。同時，家長們的真誠分享也讓她印象深刻。



拓闊視野，點亮未來



學校致力為學生提供多元化的境外學習機會。本學年，師生足跡遍及世界多個不同地方，從文化底蘊深厚的中國西安、成都與澳門，到充滿活力的新加坡，以及風光如畫的新西蘭，交流範圍廣泛而豐富。透過這五項精彩的交流活動，學生得以走出課堂、擁抱世界，不僅拓展了國際視野，更在實踐中累積寶貴經驗，收穫真摯友誼與成長。

澳門



精華片段



同學們在澳門的大街小巷中穿梭，手上提著滿滿的特色伴手禮，並一臉滿足地品嚐當地小吃，體驗當地的飲食文化



同學們圍坐在餐桌旁，熱切地分享與品嚐澳門著名的傳統美食——葡式蛋撻



參觀澳門科學館，同學們開啟了一趟充實的科學探索之旅

在觀景台上以宏偉的澳門旅遊塔及城市天際線為背景進行大合照



於澳門歷史地標——大三巴牌坊前大合照，為是次「澳門交流學習之旅」留下完美的見證

成都



「四川歷史文化及生態探索之旅」即將展開



師生們在【成都市武侯區教科院附屬小學】文學博物館前合影留念



同學們與老師圍坐在一起，在歡聲笑語中分享行程點滴，享受輕鬆的交流時光



師生們在歷史悠久的建築【武侯祠】前留下了珍貴的合影，並深入了解三國文化



參觀成都自然博物館，深入探索當地的自然歷史與生態環境



同學們提著滿滿的四川手信，每個人都滿載而歸



同學們到【成都大熊貓繁育研究基地】，與可愛的國寶大熊貓合影，親身感受當地獨特的生態資源



與姊妹學校的同學在工作坊中親身體驗非物質文化遺產的製作



精華片段

西安



精華片段



坐在模擬駕駛艙，一嘗當飛機師的滋味



同學們親手製作屬於自己的兵馬俑



走在大唐不夜城的街頭，我們彷彿穿越了時空隧道



看！同學與西安當地的學生一起跳民族舞，舞姿多優美



登上鼓樓，一起遠眺西安的美景

新加坡



出發！「保良局聯校新加坡文化及STEAM學習之旅」正式啟航！



準備，起飛！無人機競賽開始！



新加坡必到打卡位——魚尾獅前，我們齊聲高喊：「新加坡，我們來啦！」



在安德遜橋上展翅高飛！校長和我們一起，將夢想與歡笑留在這座歷史名橋



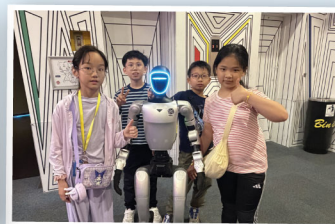
和當地學校的朋友一起創作，友誼小手拉起來！



黃昏下的濱海灣花園超級樹，真的太壯觀了！



我們最期待的新加坡動物園



在科學中心，我們與未來機器人零距離接觸，太酷了！

新西蘭



看毛利舞蹈，聽古老傳說，學習族人傳統文化



拿著飼料到農場餵咩咩羊，牠們好可愛！



登上高高的塔樓，俯瞰整個奧克蘭城市美景



與當地小學生互動交流：一起聊天、玩遊戲、分享故事



走進哈比人村小小房子，像童話世界一樣奇妙



摘下綠綠的奇異果，好甜好新鮮！



看古老汽車和火車，探索交通的歷史



欣賞五彩繽紛的畫作，感受藝術的魔法

堅毅名人訪：《中年好声音3》參賽者李金凱先生

朱小以「堅毅」及「團結」為本年度培養學生正確價值觀的重點。我們十分榮幸，於4月29日邀請到《中年好声音3》參賽者李金凱先生，出席我們的「堅毅名人訪」活動。

當問及金凱哥哥「最想多謝的人是哪一位？」時，他說：「要多謝自己！因為每個人都應該欣賞自己的付出，感恩自己所做和所擁有的。」在場的一眾師生及家長，都從他的分享中深切感受到「堅毅」滿分的精神。



保良局丙午年主席譚毓楨博士陪同校長跟代表學生致送紀念品予金凱哥哥



由學校「正賢大使」與金凱哥哥進行對話，探討他如何面對人生的重大挑戰，包括兒時因觸電而失去雙手的經歷、影響和種種考驗



難得金凱哥哥來到朱小，當然少不了與他比拼一下。朱小派出CJY's GOT TALENT的入選同學，與金凱哥哥共同合唱他的參賽歌曲《當年情》，現場氣氛高漲。而在「急口令」環節中，他也應對自如，完全難不倒他。



最後，當然不可錯過足球對賽。男子和女子足球隊實力不容忽視，再加上強大的外援——金凱哥哥的加入，更令賽事難分難解，精彩萬分！



中華文化日

送蛇迎馬賀新歲，朱小新春探非遺

歲序更迭，華章再啟。朱小於農曆年間舉辦「中華文化日」，譜寫了一曲滿載文化底蘊的新春序歌。

當日校園張燈結綵，鼓樂齊鳴，處處洋溢著歡騰與喜慶。承蒙STEM sir、小儀師傅、內地教師潘品瑛女士，以及多位友校校長等重量級嘉賓蒞臨誌慶，更為「生活技能實驗室」剪彩揭幕，攜手見證朱小邁向多元發展的新里程。

是次文化日，朱小學子不僅在歡聲笑語中領略了非物質文化遺產的獨特魅力，更在血脈相承的華夏文化中，厚植家國情懷，共迎駿馬奔騰的璀璨新春！



財神降臨福氣滿校園，喜氣洋洋，大家都想沾沾福氣



內地教師潘品瑛女士以茶會友，在裊裊茶香中靜心品茗，讓大家感悟生活的優雅藝術



STEM sir、小儀師傅為「生活技能實驗室」剪彩揭幕



嘉賓雲集慶新春，蒞臨指導，為校園增添祥瑞之氣

醒獅舞動賀新年，鑼鼓喧天，祈求校運昌隆，學子卓越

活動內容精彩絕倫，文武相兼



花燈樹下聚良朋，賞燈猜謎，共享元宵佳節雅趣



手執弓箭，體驗君子六藝之樂



踩高蹺步步驚心，技高人膽大，展現傳統民俗魅力



身姿靈動舞鐵圈，精湛雜耍技藝，博得滿堂喝彩



纖指輕撥古箏，弦聲帶領我們穿越古代盛世

最佳服飾獎



得獎學生身著華服霓裳，舉手投足間盡顯古典風采與優雅氣質



家校同心，陪伴成長

駿馬奔騰，喜迎新歲。家長教師會（下稱：家教會）於農曆年初九協助學校舉辦「中華文化日」，學生透過多元化的攤位與體驗，更深切地感受中華文化國粹之美；同時，活動亦邀請了區內的幼稚園學生參與，讓中華文化的種子自幼植根於他們心中。

活動當天，家教會義工們悉心為學生穿上華麗的中華傳統服飾，並用即影即有相機為他們拍下穿戴漢服的情影。此外，家長們更展現「妙手生花」的手藝，一筆一畫地在學生的手臂上繪畫彩繪，深受學生歡迎。

三月中旬，家教會舉辦了三場「親子樂聚坊」。首兩場為「皮革製作體驗」，家長與孩子穿針引線，將彼此的默契與堅毅精神，一針一線地縫進一個個精美的皮革吊飾。第三場則是「香氛蠟燭製作」，家長與子女展現絕佳默契，合力創作出既精緻又芬香撲鼻的蠟燭。活動後家長的反饋非常正面，充分肯定了親子樂聚坊的成效。

適逢三月春分後一個天氣涼爽的星期六，家長與學生滿懷興奮與雀躍，前往賽馬會保良局北潭涌渡假營參加親子旅行。當天活動豐富多采，家長與孩子們除了親手製作蜜蠟布、茶粿、蚊香包及體驗非遺剪紙等手工DIY外，還嘗試了匹克球及早地冰球兩項新穎的球類運動。加上精彩的營地康樂活動與美味的燒烤午膳，充實的行程讓大家在大自然中歡度了愉快的一天。

中華文化日



親子旅行



親子樂聚坊皮革製作



親子樂聚坊香氛蠟燭



朱小體育精英

本年度，學生們對體育的熱情越發高漲，於各項賽事中屢創佳績，表現令人驕傲。每一面獎牌、每一項突破，都見證著健兒們日復日的刻苦訓練。在此，學校既要讚揚大家的堅持與拼勁，更要衷心感謝各家長的全情投入與默默守護。願我們繼續攜手，讓體育精神在校園再創輝煌。



3A莫若林同學

代表香港出戰韓國公開賽2026！

賽事規模盛大，匯聚了來自中國、香港、日本、韓國、澳洲、奧地利及美國等九個國家及地區的頂尖跳繩運動員。

6B曾詠嵐同學在「全港區際小學田徑比賽」中，以8.18秒的佳績刷新紀錄，勇奪女子甲組60米冠軍。



籃球隊5位成員獲邀參加保良局舉辦的廣東宏遠籃球集訓，跟保良局其他中小學共48位師生一同到東莞交流。



田徑隊連續四年奪得保良局屬下沙田區小學聯合運動會全場總冠軍，絕對是各位老師、家長、學生團結一心、共同努力的成果。



欖球隊學生及家長共同參與「國泰保良局欖球同樂日」。



跳繩隊

在「2026全港小學學界跳繩比賽」中勇奪8金、8銀、5銅，合共21面獎牌。



非撞式欖球隊學生從國泰保良局小學聯校非撞式欖球邀請賽中汲取經驗，發揮團隊精神。

女子足球隊

在本年度積極參與訓練及比賽，在以下比賽中勇奪佳績：

- 校園四人足球挑戰盃2026(U11)-盃賽亞軍
- 和富校園女子足球推廣計劃-3人學界新秀賽-亞軍
- 2526賽馬會女子青少年足球錦標賽(U10)-季軍
- 全港區際五人足球推廣計劃-全港小學五人足球比賽-碟賽亞軍



智慧領航人的心聲： 顏顏寶鈴校監專訪



朱正賢小記者

last seen today at 13:25



訪問片段



Q3：擔任校監這六年來，最讓您難忘的是甚麼？

顏校監坦言，每次踏進朱小，都能感受到撲面而來的溫暖，讓她重新看見教育者的初心。看到朱小今年獲獎無數、成就非凡，她滿心自豪：「在朱小的這六年是我人生中極珍貴的經歷，這份如同一家人的感情，是一生一世的。」



Q4：您在工作中有遇到困難嗎？學校有甚麼需要改善的地方？



「在我的字典裡，從來沒有『辛苦』兩個字。」顏校監爽朗地分享座右銘——「做我所愛，愛我所做」。她深信只要用心付出，收穫的滿足感便能蓋過一切辛勞。談到學校，她讚嘆朱小近年在學業、體育及音樂各方面表現卓越，簡直「無懈可擊」！她勉勵大家，憑著「真心、愛心、用心」，世上沒有解決不了的難題。



Q5：作為白手興家的企業家，如何勉勵同學們面對挑戰？

顏校監分享了自己在孟加拉鄉村、墨西哥沙漠及柬埔寨開拓工廠的傳奇經歷。她勉勵同學，越是面對挑戰，越要突破自己，並送上金句：「心在哪裡，成就就在哪裡。」勇敢去征服困難、建立自信，因為學校與老師，永遠是你最強大的支持！



Q6：校監未來有什麼大計與期盼？

即將迎來70歲退休之齡的顏校監，計劃退休後撰寫自傳紀錄奮鬥史。年輕時因文革錯失入讀大學機會的她，深知教育能改變命運。最近榮獲香港教育大學榮譽院士銜的她，特別成立了扶貧與交流基金，期盼實踐「民心相通、文化共融」，資助學生到「一帶一路」及歐美交流，為年輕一代多做點事。



薪火相傳：
感謝顏顏寶鈴校監，歡迎孟韋豪校監

本校顏顏寶鈴校監已於2026年3月31日光榮卸任，在此衷心感謝顏校監過去的指導；2026年4月1日起由孟韋豪總理接任本校校監。