



保良局
PO LEUNG KUK

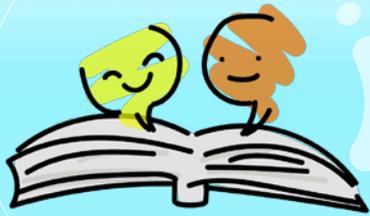
兒童及青少年服務
學生輔導服務

「疫」境同行計劃

晴天行動

由3月8日至14日，於以下頻道，即可
收看七個由註冊社工製作的紓緩情緒方法。

 <http://bit.ly/2xmV8zs>



互動故事閣



聽聽孩子的聲音



放鬆能量球聯想按摩



運動與情緒



心靈樽製作與呼吸練習



禪繞畫



快樂減壓球

陰霾後 便是晴天