



保良局朱正賢小學

Po Leung Kuk Chee Jing Yin Primary School

2015年九月出版



生命教育在「正賢」

學校以「生命教育」為學習主題的三年發展計劃已接近尾聲，透過多元化的課程及活動，讓學生學會「認識生命」、「欣賞生命」、「尊重生命」及「探索生命」。學校期望學生把學會的知識及信念內化，並栽種在幼小的心靈中，以積極樂觀的態度面對生命，活出精彩。



「生命列車」生命教育教材套集結學生三年的生命教育學習歷程成果。

由教師自行製作教材套，並於主題學習周時段舉行的生命教育系列課程活動。



透過認識「生命的歷程」，學生認識到生命成長的不同階段，並尋找對自己的期望。



學生正進行「正坐言起」的生命教育活動，訂定自己的目標，並與同學分享。

由於生命成長不能單從知識傳遞的方式教導學生，故本校生命教育的施行策略除了透過認知層面（課程）向學生灌輸正面的生命價值和態度，更輔以不同的體驗活動，讓學生把有關知識內化為自身的生命價值，並發展成健康的人生態度和生命素質。

其中每年的「主題學習週」提供了一個重要的空間和平台，讓師生放下繁忙的學習生活，透過不同的活動來探討、體會不同的生命課題。以下是部份本年度「主題學習週」的活動花絮：

大「哈」細挑戰賽

活動的特色是以一班低年班配一班高年班為單位進行競技活動。目的是透過遊戲增進高低年級同學的感情，並讓高年級同學體會照顧幼小的樂趣。也讓低年級同學感受到被照顧的同時，也學會感恩。



生命揸 Fit 人

邀請基督教香港信義會「生命天使」教育中心的社工就着各級不同的主題入課室與學生分享。



講座

邀請不同的機構（如基督教香港信義會「生命天使」教育中心、香港撒瑪利亞防止自殺會生命教育中心及生命熱線等）向學生分享積極人生的訊息。



貧富富

透過抽籤讓同學扮演不同的身分（富人、窮人和飢民），在指定時間內按身分享用不同的食物（或沒食物）。目的是讓同學親身體會世界糧食不均的情況，並為他們現在的生活感恩。



不一樣的生命

由博愛醫院陳楷紀念中學的師生向本校三年級的學生分享該校保育工程「馬蹄蟹校園保母計劃」，並讓學生透過親手觸摸及餵飼，了解到生命的寶貴，並讓學生體會保育的意義。



勇闖高鋒

六年級同學到 YMCA 新界會所參與一整天歷奇活動。期望透過活動激發學生勇於嘗試、突破自己及互相支持的精神。



逆風而上

「香港精神大使」溫思聰先生以魔術及自身經歷向學生傳達永不放棄的精神。



賴孝主任、郭靜妍主任

五年級 紀律訓練營

五年級同學於本學年四月十五日至十七日，體驗了既艱苦又難忘的「保良局領袖紀律訓練營」。在三日兩夜的訓練營中，同學要接受一連串的考驗，包括體能訓練、團隊合作訓練、自理能力訓練等，一點也不輕鬆。當他們付出汗水、體力，甚至淚水後，學懂的是守紀律、做事必須全力以赴、時刻守禮和常懷感恩的心。

當學生從營舍返回學校，看到暫別數天的家長，馬上喜極而泣，場面感人。在分享環節，學生也樂於分享訓練營中的體會，讓大家也深深感受到活動的價值。

體能訓練・戰勝自己



團隊合作・達成目標



家居訓練・學會感恩



學生心聲

在訓練營中，令我印象最深刻的是「軍事訓練」，同學都表現得十分團結，大家為了爭取冠軍，都拼盡全力。大家充份體會到團隊精神的重要。雖然我們在營中不停受到懲罰，不過我們都能一直堅持下去。

5A 王嘉怡

在訓練營中，我反省到自己平日的表現，感到非常後悔，因為我沒有珍惜父母及老師對我的愛，也沒有好好尊敬他們。在家中，我經常向父母發脾氣，我必定會決心改過。

5B 盧智豪

我在訓練營中最深刻的事件是「師生真情對話」的環節，我們都哭着擁抱老師、同學。這讓我相信因為學會要珍惜、有禮貌和守紀律。此外，我相信因為教練十分嚴格，才能訓練出一批又一批的精英。

5C 林翠珍

在訓練營中最深刻的是洗衣服，因為我們平日都是依賴洗衣機，不曾自己動手洗過一件衣服，完成後，我有很大的滿足感。經過這三天，我學會要有禮貌、團隊的合作性和要遵守紀律，真是得益不少。

5D 陳學頤

成果展現，體會至深



終極考驗，水球大戰



家長心聲

香港學童一般生活太舒適，太有「個性」，缺乏紀律，自理能力較低，對人對事的態度均欠佳，亦較自我中心，對一切幸福視作必然，不懂感恩，只會無理埋怨。校方安排他們入營訓練，正正讓他們短期離開家長的全天候照顧，嘗試自行面對及解決問題。另外，步操體能訓練也是很好的元素呢！

5A 劉樂瑤家長

我非常感謝學校舉辦這個訓練營，可以針對現時青少年成長所必須正視的問題，例如品格的培養、孝順父母、尊敬師長、愛惜生命、關心他人等等。通過這次的訓練，不單是身體的鍛鍊，更是心靈發展的指南……

5C 曾廣權家長

見到兒子回來時，也有些感慨。經歷過這個訓練營後，能使他明白在家千日好，有爸媽愛錫不是必然的事。盼望他小小的心靈仍是單純，懂得感恩；盼望他與他日後能自動自覺溫習，不需要父母的操心；盼望他與人相處的態度變得更好和學會尊敬師長。

5B 周毅霖家長

非常感激學校安排這個訓練營活動，通過這個訓練營女兒學到了要尊敬他人、要懂得感恩、要明白父母和老師的辛勞、並學會與人合作時應有的態度等。在此，我想借這個機會向校長、老師、訓練營的教練說聲：「您們辛苦了！」是您們令我的女兒變得更懂事。那天參加學校的講座，我也感動得落淚了……非常感謝您們。

5D 劉泳瑜家長

14-15年度 我們的 模範生

第一學段



1C 陳希瑤

我很開心被選為模範生，因為得到同學的支持和欣賞。還有，我很感謝媽媽和老師的教導。以後，我會繼續努力，做個好榜樣。多謝大家！



3D 廖晞桐

我很開心，多謝同學們投我一票，選我為模範生，我會繼續給同學們做個好榜樣，也會協助老師照顧有需要的同學。



6C 關鵠如

首先，我感謝我的父母與家人，是他們讓我來到這個世界，給了我溫暖的成長環境，讓我在這所出色的學校就讀。能得到這次成為模範生的機會，有賴老師給予我悉心教導，同學給予我無盡的支持。感謝所有欣賞我，並投我一票的人，我會為了不讓你們失望而繼續努力，感謝大家。

3A 汪靈欣

有幸被選為模範生，我感謝老師和同學們對我的欣賞。我想我還有很多不足之處。今後，我要嚴格執行「好學生信條」，繼續努力向上。



6A 張詒聰



6B 杜文鈺



6C 王凱琳

1D 吳樹豐

2C 司徒曉雲



6D 鄭嘉康

1A 劉立擎

1D 陳寶琳

2C 林珮怡

3B 楊巧晴

4A 黃卓楠

3C 許頤欣

4B 邁琪惠

5A 莊鉤鑑

5B 曾恩晴

6A 劉靜琳

2B 尹熙蕙

我很榮幸能獲選為班中的模範生，很多謝欣賞我的老師和同學。我之前沒想過自己可以當選，但事實告訴我，只要堅持做好自己，就一定得。我會繼續做好自己的本份，多謝大家支持。



5C 趙柏朗



5B 羅施羽



1A 王映



2A 黃康涵



2B 劉純因



3C 陳庭妤



6C 關鵠如



6D 曾語怡



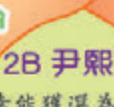
1B 陳姵珮



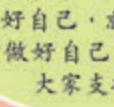
2A 張凱晴



2D 實懿彤



5C 韓鈞而



5B 曾恩晴

6A 劉靜琳



很多人都認為模範生是要成績好，但真的如此？我的成績不太好，但只要待人有禮、友善，其實每個人都是模範生。希望來年我可以提升自己的成績，做一個全面的模範生。

第二學段

5D 馬梓峻

我很高興能獲選為模範生，並多謝支持我的同學。我知道有些同學很希望成為模範生，在此我想跟他們說：「只要你們多勤力一點，做事多認真一點，對同學多一點關懷和互相幫助，我相信下一個模範生一定是你。」



4D 李明澤



4C 羅展榆



2D 謝凱儀



3A 陳恩博



3B 錢芷欣



4A 盧颯韻



5D 馬梓峻

5A 孫希琳

我很開心班中的同學能推選我成為模範生，我以後會做得更好。要做到一位模範生其實不容易，我希望每一位同學也能做到自己心目中的標準，做低年級同學的好榜樣，讓自己在各方面都更上一層樓，並好好讀書，讓老師和家人感到自豪！



4B 梁函熙

我被同學們推選為班裡的模範生，這種感覺太棒了！感謝老師的諄諄教誨和同學們的熱情幫助。被選為模範生，既是對自己的肯定，也是一種鼓勵。在今後的學習生活中，我會繼續努力，做最好的自己！



4D 黃芷柔



5A 黎咏霖



5B 陳焯莉



1A 何樂欣

升上小一後，學習環境與幼稚園完全不同，感謝各位老師的悉心教導，讓我很快便適應小學的生活，認真地投入學習。我很高興成為模範生，亦感到非常榮幸，更加鼓勵自己在往後的日子裏繼續努力，以「愛敬勤誠」這四大原則督促自己，在學業和品德兩方面做得更好。



4C 趙穎彤



1B 阮穎妍



2A 唐天樂



3A 黃穎培



3D 王凱霏



4D 黃芷柔



4C 司徒焯聰

我很高興可以當選模範生。我覺得能夠當選模範生，原因是每天都交齊功課、勤奮積極、樂於助人，且誠謙禮讓。

當我看見有同學受傷或需要幫助，我會主動走上前去安慰他、幫助他。我更會主動幫助老師及家人，讓他們有更多休息的時間，也培養自己的獨立及解難能力。對同學、老師及家長交託我做的事情，我也一定承諾要盡力、認真完成，不負寄望。

2C 楊皓翹

謝謝同學們的厚愛，讓我能被選為模範生。我會更加努力做好自己，以感恩、謙虛的心，向師長和同學們學習。



國民教育大使 「廣州嶺南文化」交流

2015年3月27日

廣東省博物館



自然資源館
藏水平高



認識廣東省的人文歷史和
地方文化藝術

行程豐富·眼界大開

佛山民間藝術社



觀賞中國各地的傳統工藝品

紅線女藝術中心



了解粵劇文化傳承的工作



石灣公仔街



欣賞名家藝術珍品

佛山祖廟



了解嶺南建築的
風格和特色



蘇玉儀主任

Professor Paws

We invited Professor Paws to do English activities with our P.4 students after exam. There were four workshops and they learned how to look after the dogs in the workshops. Students had a lot of fun and they enjoyed the activities.



I brushed the hair of the dogs happily



Let's sing with Professor Paws



We like having lessons with Professor Paws



Professor Paws are so cute and lovely!



We love dogs



In the lessons, I learnt that we need to protect dogs and we should not hurt them. I also learnt so many English words and things about dogs.

4A MO HO LUN

I was so scared of dogs before. I think I will love dogs and will not be scared of them after joining the programme.

4C PUN TSZ KI

I felt very happy because I played with three different dogs and fed them in the lessons. I also learnt about dogs' habits and what they like eating.

4C TSUI KA LOK

劉少芬主任、周寶婷主任

活

動



中國舞



成長的天空



沙田區屬下小學聯合運動會



飛天之旅大澳遊



師生足球賽



專題研習（環保服飾設計）



數學
遊蹤



英語話劇



故事姍姍話劇演出



英語大使



玩玩星期三



風紀燒烤



乘風航



旅行日



保護海豚活動

花

架



班際速算比賽



參觀巴塞爾藝術展



參觀立法會大樓



攝影講座



畢業戶外教育營



育苗行動



象棋比賽



跆拳道



領袖紀律訓練營



潛能盡展才藝 SHOW



編織天地



深圳市石岩公學交流活動



謝師宴



體育表演活動



籃球訓練班

本校首次舉辦籃球訓練班，讓五、六年級的同學可以深入認識籃球知識及強化技巧。參加的同學均非常熱愛籃球運動，寄望他們將來能夠成為傑出的籃球高手。



羅鎮源老師

「非撞式」欖球隊



本年度繼續獲得保良局撥款贊助舉辦欖球活動，讓學生不但可於體育課堂中學習欖球的知識，有興趣的同學還可加入欖球隊進行集訓。欖球隊至今已成立了兩年，參加的學生人數更是有增無減，可見學生興趣濃厚。本校亦多次派出欖球隊學生參與不同的比賽，學生均能發揮合作精神，並獲得佳績，實在可喜可賀。



同學們合作無間

低年級組的欖球隊獲得季軍，多高興！



勢不可擋！



郭倩玲老師



2014-2015 年度學生獲獎紀錄

類別	編號	比賽名稱	項目	舉辦機構	獲得獎項 / 奖品評語
藝術	1	第六十六屆香港學校朗誦節	(中文) 故文獨讀	香港學校音樂及朗誦協會	季軍
			(中文) 詞詞獨讀		亞軍 (4 名)
			(普通話) 獨讀		季軍
			(英文) 獨讀		冠軍
			(英文) 雜誌		亞軍
			(英文) 鋸譜		季軍
	2	沙田區小學數理嘉年華 2014	數理比賽 (校際)	蓬州會館中學	亞軍
			數理比賽 (隊際)		亞軍
音樂	3	2014 至 2015 年第十屆全港小學數學比賽 (沙田區)	數學比賽	崇道中學、香港理工大學應用數學系	全場冠軍 創意解題亞軍 銀獎 (3 名) 銅獎 (6 名) 優異獎 (3 名)
	4	小學校際數學遊戲 (第十一屆) 舉三十週年校慶盃挑戰賽	圓盤賽 個人賽	保良局朱敬文中學、香港中文大學教育學院課程與教學系	二等獎 二等獎
	5	2015 香港小學數學精英盃比賽	計算競賽 數學精英賽	保良局 - 民政事務總署	三等獎 (2 名) 三等獎 (3 名)
	1	2014 香港青年音樂匯演 - 鋼琴獨奏比賽	小學中級組	音樂事務處	金獎
	2	第六十七屆香港學校音樂節	中文合唱隊	香港學校音樂及朗誦協會	季軍
			小號獨奏 (初級組)		優良 (2 名)
			木琴獨奏		優良 (3 名)
			吹管樂小組		優良
			長號獨奏 (初級組)		優良
			節奏樂 銀樂隊		亞軍 優良
體育	1	屈臣氏集團香港學生運動員獎	-	屈臣氏集團	香港學生運動員獎
	2	保良局沙田區小學第二十八屆聯合運動會	女子乙組木球	保良局	冠軍
			女子丁組 4X100M 接力		冠軍
			女子丁組木球		亞軍
			女子丁組木球		季軍
			女子丁組跳遠		季軍
			女子丙組 100 米		季軍
			女子丙組跳遠		季軍
			女子甲組 4X100M 接力		季軍
			女子甲組跳遠		季軍
			男子甲組跳遠		季軍
			男子丁組 4X100M 接力		季軍
			男子丁組木球		季軍
美術	3	保良局屬下小學第十一屆聯合運動會	男子丙組木球	保良局	季軍
	4	香港學界體育聯會沙田區小學校際田徑錦標賽	男子丙組跳遠	香港學界體育聯會	第七名
	5	2014-2015 年度新界地區乒乓球比賽	男子團體賽	香港學界體育聯會	殿軍
	6	2014-2015 年度乒乓球錦標賽	-	保良局沙田區小學分會	傑出運動員獎
	7	2014-2015 年度保良局小學羽壇式檻球邀請賽	男子單打	香港學界體育聯會沙田區小學分會	冠軍
			男子團體		季軍
			女子初級組		優異獎
美術	1	第十四屆「星星洞」全國少年兒童美術書法攝影大賽暨《中國少年兒童美術書法攝影作品》(第 17 屆)	-	中國青少年研究院	一等獎 (6 名) 二等獎 (22 名) 三等獎 (42 名) 優秀獎 (40 名)
			-		一等獎
			-		二等獎 (2 名) 優秀獎 (2 名)
			-		金獎 銀獎
	2	第十七屆菲律賓、中國、日本國標書畫大賽	兒童組	菲律賓亞洲文化交流協會	三等獎
	3	第三十三屆日本、中國國標書畫大賽	兒童組	大阪日中文化交流會	三等獎
	4	2014 國際家庭農業美術設計創作比賽	世界賽 香港賽	保良局	三等獎 (2 名) 一等獎 (2 名) 二等獎 (3 名) 三等獎 (3 名) 優異獎 (6 名)
舞蹈	5	第五屆兩岸四地中國青少年兒童書畫大賽	西畫小學組	國際青年文化交流中心	亞軍
	6	2015 香港創意思維活動 T-shirt 設計比賽	小學組	香港青年協會	冠軍
	7	2015 香港創意思維活動禮服設計比賽	小學組	香港青年協會	殿獎
	1	屯門區舞蹈比賽	西方舞	屯門文藝協進會	甲級獎
	2	第五十一屆學校舞蹈比賽	中國舞	教育局	甲級獎
			西方舞		甲級獎
其他	1	香港學校戲劇節	-	香港藝術學院	傑出合作獎 傑出舞台效果獎 傑出整體演出獎 傑出個體獎 傑出劇本獎
	2	資訊科技挑戰獎勵計劃	-	香港電腦教育學會	金章 (5 名) 銀章 (7 名)
	3	沙田區公益少年團中國象棋比賽	-	公益少年團	亞軍 季軍 殿軍

家長教師會

主席心聲

光陰似箭，轉眼間擔任家教會主席兩年的任期即將結束。我衷心地感謝陳校長、主任、老師、書記及校工們對我們工作的肯定與支持，亦感激各委員的通力合作，使各項活動得以順利完成。

回想這兩年，雖然是一份義務性質的工作，但卻令我增廣見聞，獲益匪淺。每當我踏進學校，看見一張張熟悉的臉孔、一處處熟悉的環境，都令我有一種「回家」的感覺。

在此，衷心感謝新一屆委員的加入，你們都是一班對學校有心的家長，家教會在各位的帶領下，定必能夠薪火相傳。最後，特別感謝彭慧詩主任對我的體諒與包容，讓我能面對這些年的挑戰，享受豐碩的成果。

王遠珠女士



第二十一屆敬師活動 敬師卡作品欣賞



1A 何彥霆



5A 馬俊謙



4D 郭海祈



4A 程楚然



2C 周子軒



2D 鄭焯堯



2C 岑曉林

活動剪影

2015年3月22日 親子旅行



財政報告

(由2014年9月1日至2015年4月30日止)



3B 甄穎嵐



2D 巫仲軒



2A 陳樂恩

日期	摘要	收入	支出	結存(港幣)
31/08/2014	銀行戶口結餘			168,413.49
08/09/2014	聯合地上學網收入	21,540.00		
16/09/2014	中國郵上學網收入	8,675.00		
18/09/2014	2014-15年度學費費	30,280.00		
29/09/2014	謝師宴暨鼓勵師生榜樣		583.90	
25/09/2014	義工禮狀		104.00	
30/09/2014	此項線上學網收入	27,260.00		
16/10/2014	中國郵政匯款金		2,097.29	
29/10/2014	小城網上賽馬會全方位學習基金	1,000.00		
29/10/2014	真珠球賽馬會全方位學習基金	2,800.00		
29/10/2014	綜合網上賽馬會全方位學習基金	2,200.00		
28/11/2014	聯合舞導班新金		8,000.00	
03/12/2014	聯合舞導班新金		3,780.00	
13/12/2014	網上銀行月費	130,337.99		
17/12/2014	家校合作金額	10,000.00		
17/12/2014	印表機租賃		7,740.00	
23/12/2014	扶助扶弱款新金		10,500.00	
23/12/2014	扶助扶弱款新金		36,160.00	
16/01/2015	聯合舞導班新金		17,600.00	
16/01/2015	代辦資本化收入		8,480.00	
22/01/2015	聯合舞下學網收入	26,660.00		
26/01/2015	聯合舞花鳥品		2,720.00	
26/01/2015	代辦扶手台金額		8,480.00	
02/02/2015	此項線上學網收入	35,828.80		
03/02/2015	中國郵上學網收入	3,980.00		
01/04/2015	網上銀行大卡抽打社費用		147,368.00	
02/04/2015	中國郵上賽馬會全方位學習基金	300.00		
02/04/2015	真珠球賽馬會全方位學習基金	361.30		
05/04/2015	聯合舞導班新金全方位學習基金	400.00		
24/04/2015	網上二月份銀行月經費		50.00	
26/04/2015	新舊物用品		204.00	
26/04/2015	網上銀行抽獎券及網內費		3,097.99	
		303,948.00	233,355.30	243,404.39

司理：胡曉詩 / 財務主任

副理：胡曉詩 / 財務主任

主理：王連珠



校址：沙田博康邨沙角街 6D

電話：2646 9181 傳真：2647 2056

電郵：saryue@netvigator.com

網址：<http://www.plkcjy.edu.hk>

