



保良局朱正賢小學

Po Leung Kuk Chee Jing Yin Primary School

校址：沙田博康邨沙角街 6D • 電話：2646 9181 • 網址：<https://www.plkcjy.edu.hk> • 電郵：saryue@netvigator.com

2019 年 1 月出版



本年度香港大學電子學習發展實驗室誠邀本校共同試行跨學科模式的 STEM 教育，期望能透過創客學習活動，建構學生計算思維，提升解難能力。

四年級 創客學習活動 「電子童喜動手帶」



2. 常識科老師著學生利用舊衣物、舊布料剪裁手帶，實踐循環再用概念。



1. 學生利用數學科的周界概念，擬定手帶的長和闊。



3. 小小的產品設計師，為手帶貼上內、外布料。



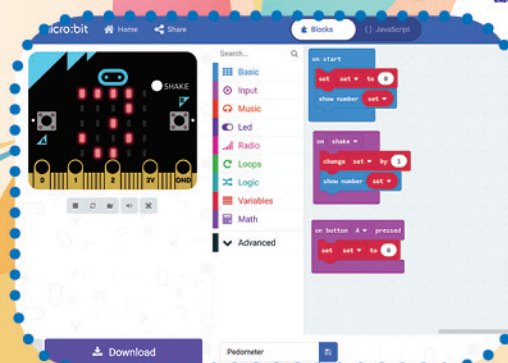
4. 手帶內貼上棉質布料，舒適為重；外觀則改用美觀樣式，以吸引用家。



5. 完成產品雛型後，自己戴上測試，並貼上魔術貼調校鬆緊。



7. 及後於醒神童喜動進行早操時段，設計師們戴上自己設計的手帶進行產品的最後測試！



6. 設計師在電腦課堂進程式編寫，利用 Micro:bit 感應震動以記錄動作次數。

師生共賞

本校在 2018-2021 年度其中一個關注事項為【師生共賞、以愛圍家】，希望朱小這個大家庭洋溢著「愛」的氛圍，各人都互相關心、彼此欣賞和尊重。除了老師多欣賞和勉勵同學之外，同學也學習欣賞和關心身邊每一個人，包括校長、老師、家長義工、工友、書記、IT 助理等。當中「正賢壽星」活動就是讓師生及各職工於生日當天貼上壽星貼紙，接受各人的祝福！

本年度每一位學生均獲派發一本「正賢密•蜜•賞」小冊子，老師會向不同範疇表現理想的學生派發貼紙，再以貼紙換取不同活動的獎勵券，如「遊戲室」、「我的便服日」、「自薦班長」、「與校長午膳」等，強化他們的正向行為。

老師更透過【星期二•窩心事】的廣播節目，以自身經驗和感受跟學生作出分享，宣揚愛的訊息，讓他們感受到愛的存在。

學校又透過各種表揚活動，如每班「九大強星選舉」，選出秩序、禮貌、愛心、清潔、盡責、勤學、音樂、視藝、運動之星，讓當中表現傑出的同學獲得表揚，強化師生共勉、共賞的氛圍。

正賢密•蜜•賞



看看我們集得的貼紙，數量是不是很多呢？

終於換到獎賞了！

樂在其中



Let's say "CHEESE"!

遊戲室



足球機



夾糖機



爆旋陀螺



氣墊球



校董們與學生齊到遊戲室玩遊戲

比愛圓家

與校長午膳

默默算・密密賞



量一量要多少材料來做糯米糍



我的便服日



同學為高校長慶祝生日

正賢壽星



家長心聲

4C 馬勁頌家長（何麗嫻女士）

自從學校有了這個【正賢密・蜜・賞】獎勵計劃之後，我的兒子就變得更加積極參與學校大大小小的活動，亦明白到同學之間要互相愛護、互相支持的態度。在學習方面，也比以前更加積極，當他回到家中，會很興奮地向我展示獲得的新貼紙，所以作為母親的我非常支持學校這個計劃，希望有關的獎勵計劃可以繼續發展下去。

學生心聲

6B 何昊餘

【正賢密・蜜・賞】獎勵計劃可以令同學提升學習的興趣，更可以令同學做更多好人好事。這個計劃的獎賞十分豐富，非常吸引，除了恆常獎賞外，亦有不同的特別獎賞，而我參加了「樂在其中」活動，還獲得一張跟好友一同拍攝的即影即有照片呢！

學生心聲

6B 尹熙蕾

我認為【正賢密・蜜・賞】計劃是一個能推動學生努力學習、互相幫助的活動。

學生可以做有意義的事來換貼紙，然後按照自己喜愛的活動換取獎勵。我很喜歡這個計劃，因為這樣能令我比以前更努力地學習。

學生心聲

4B 鄺欣怡

今年，學校新推出【正賢密・蜜・賞】獎勵計劃，我感到十分開心！我在計劃中所儲的貼紙已經有 152 個。我希望其他同學都可以像我一樣儲得那麼多。至於我想換領的禮物有很多，例如：「我的便服日」、「吃盡中華」和「正賢演唱會」等。

我對這個計劃也有一些意見，就是希望換領禮物所需的貼紙數量能下調就好了！

賽馬會家校童喜動計劃

本年度，學校正式參與了由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助，香港中文大學聯合策劃，並由香港科技大學以及香港應用科技研究院有限公司協辦的一項為期五年，名為「賽馬會家校童喜動計劃」的先導計劃。



計劃的目標是透過家

校合作及科技應用，提升學童參與體力活動的效能和動機，培養他們終生運動的興趣和習慣。



本校的老師跟計劃的代表舉行了多場的協調會議，為我校推行計劃作好準備。



家校童喜動計劃團隊成員到校跟本校老師開會



家校童喜動計劃教職員簡介會

暑假期間舉行了教職員的簡介會，好讓老師們先行體驗一下有關活動遊戲的特點和樂趣。



家校童喜動計劃團隊成員為家長介紹活動的計量器及進行活動講解



家長們也親身體驗一下箇中的遊戲

接著下來，家長簡介會及示範自然是不可或缺的步驟。



家長簡介會中，校長亦來作出呼籲

隨著 10 月 22 日學校舉行的啟動禮及 11 月 8 日在香港中文大學舉行的全港啟動儀式後，計劃隨即
在學校展開。



啟動禮來個大合照



啟動禮上，正好體現家校合作的精神



全港啟動儀式象徵活動正式開始



難得跟其他參與的學校濟濟一堂呢！

當然「童喜動大使」是重要的一員，他們正帶領同學進行「醒神童喜動」活動，多麼醒神呢！



童喜動大使帶動大家做早操



同學多投入

一連串的家長活動班、學生活動班及親子活動班亦陸續展開，目的正是希望在學校及家庭層面，提升學生參與體育活動的興趣，以養成恆常運動的習慣。日後有關的團隊更會利用運動手帶收集活動量數據分析，協助學生了解運動表現及成效。



學生活動班亦已展開



家長也來鬆一鬆



親子活動班同步展開



跟爸媽一起進行體育活動

Primary Literacy Programme- Development of Text Sets (DTS) in Primary 3

Our school has joined the Primary Literacy Programme-Development of Text Sets (DTS) this year. A team of teachers are working together to develop our school-based curriculum in Key Stage One with the support of the NET Section, EDB. In the 1st Term, we developed a unit about "Friendship" for Primary 3.

In the learning cycle, students completed a theme based unit of work - the core concept being "To have a good friend, you have to be a good friend." Throughout the learning process, the students were engaged in reading, writing and talking activities around the theme. We introduced different songs, online and print-based resources for our students. Different teaching strategies for reading were introduced which included storytelling, reading aloud, guided reading, group reading and buddy reading etc.

The students were able to benefit by participating actively in these different activities.



Buddy reading-Students practise reading aloud and develop confidence in reading.



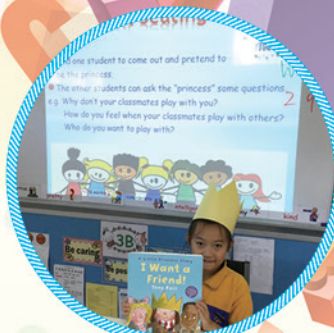
With sufficient support and scaffolding, students develop their writing skills gradually.



Students use similes to write riddles to describe their friends.



We make Friendship Snack in class!



Hot Seating Activity-I am the princess! Who wants to be my friend?



Singing songs related to the theme-"Friendship" !



Students write messages to support their classmates and friends.



乒乓球校隊

本校 4D 班羅嘉杰同學，在剛過去的沙田學界單打奪取殿軍，表現令人滿意，自去年已經擔任本校男子團體的主力，並帶領男子團隊參與各項團隊比賽，成績立竿見影。個人成就方面，嘉杰在香港 U12 最新排名中排列第 19 名（U11 即排全港第 2 名），並於年中的時候成功入選香港少兒精英隊。在此恭賀嘉杰，寄望他的乒乓球技術能更上一層樓。



4D 班 羅嘉杰同學



2018 年 2 月，男團勇奪男團季軍的合照

乒乓球男子組校隊成員

4C 簡仲賢 4C 吳俊濤 4D 廖遠傑 4D 羅嘉杰
5B 馮栩倫 5B 簡言諾 6D 王俊儒

乒乓球女子組校隊成員

2C 陳珮璇 3C 蘇芷晴 4C 馮斯穎 4C 謝曉晴
4C 王逸潼 5B 魯頌恩 6A 錢雙 6C 寶詠彤



三位教練與校隊成員比賽後合照
(圖左起為葉茜莉教練、潘康儼教練和何玉蘭教練)



本校積極推動籃球運動，所以大約在六、七年前開始舉辦不同形式的籃球活動，包括為期四節的籃球興趣班、兩期各十二節的籃球訓練班及於 2015-2016 年度和今個年度推展的籃球校隊訓練。

本校籃球隊成員於 2012-2013 年度開始參與不同的比賽，多年前的成員現已成為所屬中學的籃球校隊成員，他們無不間斷參與籃球活動外，更從中培養出他們堅毅的精神，可見本校舉辦籃球活動對同學們日後的發展裨益良多。

去年籃球訓練班的成員主動要求以校隊身分參與籃球比賽。未來，籃球隊更努力準備沙田區校際籃球比賽，寄望同學能夠努力練習之餘，更可以從比賽中累積經驗，發揮所長。

籃球校隊

籃球男子組校隊成員

5A 郭家希 5A 李承朗 5A 廖梓熙 5B 何炫東
5B 劉珈熙 5B 李進軒 5C 劉立摯 5D 曾國華
5D 任嘉傑 6A 陳競皓 6A 李敦昊 6B 李言喆
6B 巫仲軒 6C 林政峰 6C 馬穎聰

籃球女子組校隊成員

5D 蘇杏宜 5D 葉穎翹 6A 錢雙
6A 李泳汶 6C 趙嘉雨



今年 11 月男子隊參加明愛胡振中中學舉辦的全港小學籃球邀請賽



隊員專心地聆聽戰術



5D 任嘉傑同學準備施射罰球



比賽當天，我校投籃次數頗多，表現令人滿意



我方正在進攻，當天校隊隊員對於戰術的執行性很強

Smart Rider 單車安全訓練

由沙田警署向同學傳遞單車使用安全知識。



活動花絮

專題研習

六年級的專題研習題目為「環保創意動力玩具」設計，同學正在學習「轉廢正能量」，利用環保物料親手製作小船並進行測試。



幼稚園教學體驗日

學校舉辦幼稚園體驗日目的是讓幼稚園學生體驗小學生活，本校高年級同學還會擔任活動大使，協助幼稚園生進行活動。除此以外，一班學習跆拳道同學更即場為家長及幼稚園生表演。



正賢義工隊

正賢義工隊同學主動參與各項義工服務活動，未怕日曬雨淋，發揮「助人為快樂之本」之精神。



沙田節跳繩表演

正賢義工隊出動服務同時，花式跳繩隊隊員亦同場為大會表演。



我是主角

今期「主角」為大家表演功夫扇，下期「主角」是你嗎？



保良局欖球同樂日

小小年紀的學生有機會參與欖球同樂日，加深對欖球的認識。



城市舞團

學校邀請城市舞蹈團到校為同學推廣現代舞，同學更有機會被邀請到台上與舞者進行互動。



常識問答比賽

三、四年級同學於聯課活動在禮堂進行常識問答比賽。



成長的天空

成長的天空小組成員為遠足做足準備，從購買用品到準備午餐，都能一一勝任。



班際競技比賽

為了取得勝利，同學們在比賽前不斷練習，於比賽當天發揮渾身解數，老師們也投入參與。



科學與科技活動

一、二年級的同學在聯課活動期間製作紙飛機，完成後，更可與同學進行比試。



聯合運動會

運動會當天朱小同學各有任務，運動員一直積極備戰，不分早午勤奮練習，為了在不同的運動會上竭盡所能，為校增光；啦啦隊叫破喉嚨，為健兒打氣；服務生盡責地在場服務。



保良局 140 周年服務巡禮

本校低年級合唱團及高年級服務生出席保良局 140 周年服務巡禮，當天亦有不少家長到場支持。



家教會會訊

主席的話

轉眼，第十二屆家長教師會已踏入第二年任期了。本會一直承蒙校長、老師及家長的支持及鼓勵，致力促進家長與學校之間的聯繫，舉行不同類型的家長活動，並支援學校服務的義務工作，至今，已累積 88 名家長義工，人數更勝往年。為配合學生的成長需要及提升家長的管教技巧，本會於 11 月舉辦《從靜觀及禪繞體驗，提升專注、放鬆心靈》工作坊，讓家長從嶄新的活動體驗學習靜觀及禪繞的基本技巧，並鼓勵家長應用於親子相處上。另外，本會亦將繼續推展「家長樂聚坊」及兩年一度親子學校旅行等活動，期盼以精彩的活動連繫家長，發揮家校合作的精神，共建正面、互信的校園環境。

第十二屆家長教師會主席——何苑斐女士

2018/19 年度（上半年）工作簡報如下：

活動	舉行日子	參與 / 受惠人數
校服轉贈活動	7 月 12 日、11 月 21 日及 22 日	58 名學童
小一新生適應週及開學週支援工作	8 月 28 至 30 日、9 月 3 至 14 日	---
17-18 年度家長義工感謝禮	9 月 5 日	91 名家長
《從靜觀及禪繞體驗，提升專注、放鬆心靈》工作坊	11 月 22 日	34 名家長
《2018 沙田節沙田區閱讀嘉年華》活現書中人活動	11 月 24 日	10 對學童及家長
保良局沙田區屬下小學聯合運動會	11 月 30 日	---
「家長樂聚坊」時光筆座製作	12 月 12 日及 18 日	40 名家長
恆常義工工作	9 月至今	88 名家長義工（累積人數）
壁報製作（中秋及聖誕主題）	9 月及 12 月	---
小食部及午膳質素監察	10 月及 11 月	---

17-18 年度家長義工 感謝禮

每年透過一年一度家長義工感謝禮，表揚家長對學校無私奉獻及支持。



「從靜觀及禪繞體驗， 提升專注、放鬆心靈」工作坊

由註冊社工禰少茵女士主持是次工作坊，參予家長均表示非常滿意。



2018 沙田節沙田區閱讀嘉年華

10 對家長及小朋友在「活現書中人」

活動中表現出色，更在演出中獲得「最具人氣大獎」。



保良局沙田區屬下小學 聯合運動會

本年度運動會除了有家委落力打氣外，還有 3A 樊曉瞳媽媽及 4C 梁璋爸爸出戰「家長教師接力賽」。



恆常義工工作

除午膳義工工作外，義工家長還要繼續協助午息的學生支援活動，幫助有需要的小朋友。



「家長樂聚坊」 時光筆座製作

由家長親手 DIY 裝飾的日曆牌，當作新年禮物送給小朋友以迎接 2019 年，見證孩子一天一天的成長。



壁報製作

特別鳴謝 1D 梅詩睿、1E 謝子逸、謝子越、2C 羅康正、3A 樊曉瞳以及 3A 黃卓傑家長協力製作精美的壁報。



嘉訊

伍紫君小姐

大家好，我叫旻達，我的媽媽是校務處書記 Winnie 姐姐。為了不成為颶風之子，我選擇於颶風「山竹」來臨前出世，希望長大後也能面對任何風浪。眾親戚朋友紛紛說我像媽媽，你們覺得像嗎？



梁雲龍主任

同學們，大家好！

在二零一八年十二月，我終於成家立室了！邁向人生的另一階段，我會加倍努力。



鄭芝敏主任

同學們，大家好！我是剛於十月初出生的汪溢信，爸爸媽媽希望我的一生既有滿溢的恩典，也有堅定的信心。除了喝奶和睡覺，我還

喜歡聽音樂，特別是媽媽唱的歌聲。



朱小新老師



我是郭慧賢老師，主要任教英文科和常識科，很高興今年加入朱小的大家庭，在這短短的數個月，認識了不少的同學，我很欣賞你們那顆純真及努力追求進步的心，真是活力十足。我希望在往後的活動或課堂中有更多機會認識大家！



大家好，我是陳匡瑤老師。我教授的科目是數學、常識、音樂和電腦科，很高興今年加入了朱正賢小學這個大家庭。來到這裡幾個月，我感受到學校師生的熱情和互助互愛的氛圍。希望在未來的日子，我可繼續與各位學生一起享受課堂和校園生活，一起成長！



大家好，我是黃銘珪老師，在這個學年任教中文和視藝科。不經不覺已經加入朱小一段小日子了，遇見許多善良有禮和獨一無二的孩子。希望你們能健康快樂地享受校園生活，十分期待看到你們成長的模樣，感恩！



Hello! I am Mr. Ip, one of the new-comers joining the CJY family. I am passionate about teaching and motivating the students to learn English. I am especially excited in discovering the students' talents.

As some of you may know, I was born, raised and completed my schooling in Shatin! Now, I am in my third year of teaching. Teaching in Shatin has always been my aspiration. The happiness I gain by passing on my wisdom to the students is incomparable.

I hope that my students can excel and reach their full potential. We can work together, so that the students' dreams can become reality rather than settling for the norm.



Have you heard about the 10,000-hour rule? According to Malcolm Gladwell, we can become an expert in a certain area if we practise those skills correctly for 10,000 hours.

Hi, I am Miss Choi. It's my pleasure to join PLKCJY Primary School this year! I teach English and General Studies. Seeing my students become more confident in learning English is my greatest motivation at work. I do understand that learning English is challenging. However, if we are willing to face the challenges of learning English bravely, to patiently understand the rules and to read extensively outside of the classroom, we will gradually lay a strong foundation for learning English. I look forward to seeing my students experience the joy of learning English.

Are you ready for your 10,000-hour journey?

