

第十五屆家長教師會

學校家委會成立以來，密務一直得以順暢發展，有賴高校長一直以來對家委會的鼎力支持，以及各位老師和委員的共同努力，願意在百忙之中撥冗籌辦各項活動，例如：敬師活動、校服回收與轉贈、家長工作坊、聯誼會、聖誕節活動、中華文化日等等。各項活動得以順利完成，有賴一群熱心的家長義工們，因為有你們的積極參與和支持，為家委會活動錦上添花。

家長教師會於11月23日(星期六)舉行40週年校慶親子旅遊活動——自然生態及康體活動日營，逾二百位家長、學生和老師參加。早上，我們前往保良局舊區舊區北港滬度假遊玩，場地設有遊藝參觀、環保手工及多項康樂設施供同學和家長參加。整天的親子活動不單增進各家家庭間之交流，也讓家長和小朋友一起增進大自然，享受與家人郊遊的樂趣，度過了溫馨而難忘的一天。

在未來的日子，家委會繼續以家、校溝通的橋樑為定位，攜手建立互相關懷、互相幫助的校園文化，締造一個健康和諧的校園。衷心希望大家積極投入家長義工團隊和踴躍參與家委會舉辦的活動，一同實踐「家校合作」，陪伴我們的孩子在「朱小」這大家庭快樂地成長！



新老師介紹



大家好！我是陳炳方老師，很高興能加入朱正賢小學這個大家庭。我主要任教數學、電腦和人文科。我喜歡透過日常生活啟發同學對數學的興趣。在工餘的時間，我喜歡打籃球和玩與數學有關的桌上遊戲，歡迎同學和我一起打籃球和玩桌遊啊！



大家好！我是陳穎芝老師，主要任教中文及電腦科。今年很高興能加入保良局朱正賢小學這個大家庭。短短的數個月，我已經能感受到同學們的友善和真誠。期待未來能與大家分享更多生活點滴，創造有趣的學習經驗，共同成長和進步。



大家好！我是蘇宛廷老師，很高興在短短的時間內融入朱小這個溫馨的大家庭！我主要任教數學、科學、常識和電腦科。平日我喜歡與一眾可愛的同學閒談，分享旅行的所見所聞、聊聊彼此的生活。期待與各位同學和家長共同進步，一起探索未知的世界！



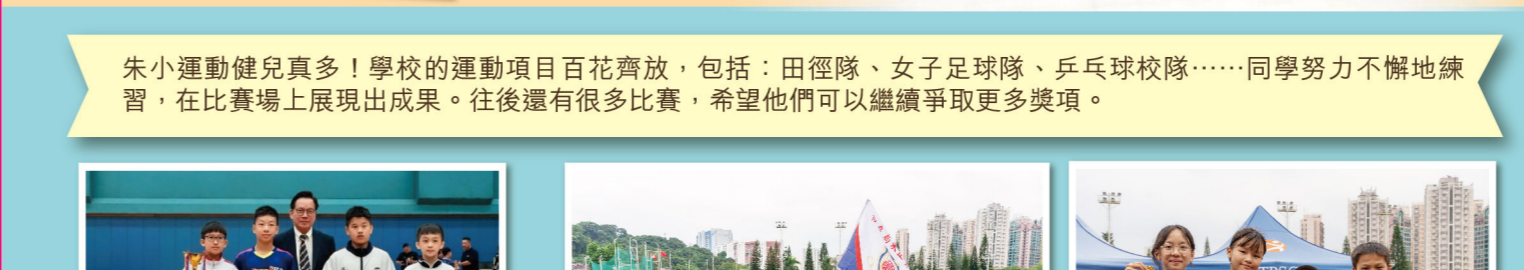
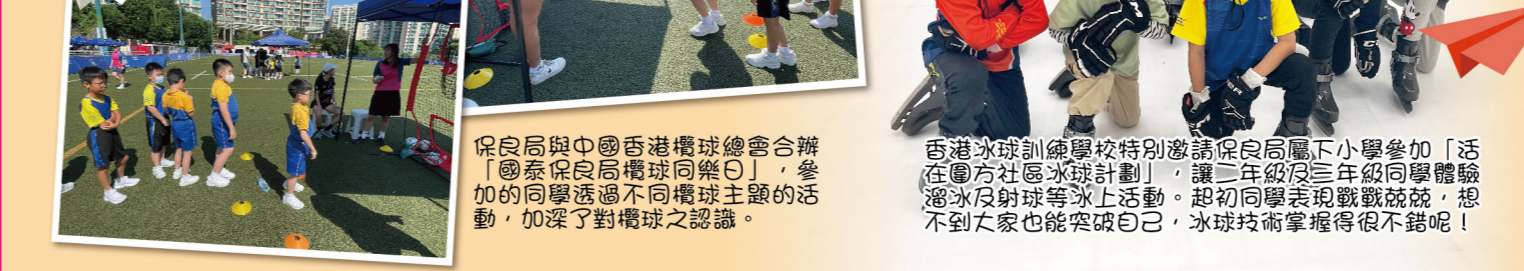
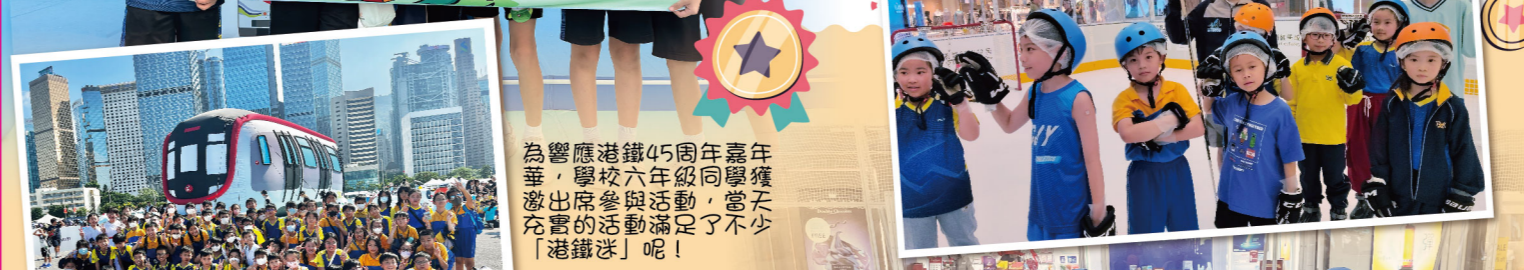
大家好，我是劉潔盈老師，主要任教數學、科學和常識科。我很高興能在朱小和大家見面！希望在接下來的時間裏，我們能一起探索更多有趣的知識，一起度過充實而快樂的學習時光。



大家好！我是學生輔導員李嘉駿(N Sir)，很高興能加入朱小這個大家庭。我在大學時期修讀輔導及心理學，認同每個人與生俱來都擁有「自我實現」幸福人生的能力，欠缺的往往是內在的心理資源與動力。我希望在學校能幫助各位同學建立樂觀的成長型心態。即使在往後的日子裏遇到挫折，有充足的內在資源去應對，亦能找到追尋屬於自己幸福的方法！如感到任何疑難或需要幫助，不論是學生、家長還是老師，都歡迎隨時找我諮詢。我期待與大家一起努力，在朱小建立一個能互相支持和關懷的正向校園生活！
PS: 大家可以在一樓禮堂外的學生輔導室找到我！)



學習無界限，學生能力譜



保良局朱正賢小學 Po Leung Kuk Chee Jing Yin Primary School

2025年1月出版

校址：沙田博康邨沙角街6D • 電話：2646 9181 • 網址：https://www.plkcy.edu.hk • 電郵：saryue@netvigator.com



本年度學校調整時表，將大部份課堂編配於上午時表中，下午的時間則保留智叻學堂，加入Meeeee Time、開心星期五及午息時，學生可自選活動並進行挑戰，以達致「上午專心、下午開心」，大家一起「愛思考、愛學習、愛挑戰」！



午息操場活動

在操場進行不同活動，氣氛熱烈

跳大繩

呼拉圈達人

Meeee Time

運用Lego發揮創意

自選速疊杯活動

下棋

開心星期五

朗誦表演

一年級同學正努力練習功夫

魔術表演

德國穿越之旅

去年暑假期間，學校四至六年級共十名同學參加了保良局聯校德國交流團，進行為期十天的STEAM交流。同學就像穿越了時空，從古至今，了解德國社會及科技之發展，讓同學領略到「科教興國」的重要性。

校長親自到機場與家長們一同送行

我們到瑪麗安橋遠望新天鐵堡，準備進入城堡的夢幻之旅

城堡內充滿古典氣息，配合周邊的環境，我們彷彿進入了人間仙境

穿梭於各城市之間，我們也沉醉於各種美食之中

參觀慕尼黑皇宮，讓同學認識之華復興如何影響建築的裝飾與設計，以及中西文化交流的歷史

我們都不約而同坐上了這「寶」貴的鐵「馬」，拍照留念。你猜猜我們參觀了哪個車廠博物館？

拜仁慕尼黑的隊員(未來)在主場的球場席上拍照留念

參觀德意志博物館，向同學們認識到德國各項科技，如交通、醫療、農業等發展的歷史

小一生活樂趣多

中華文化「開筆禮」

「開筆禮」是古代人生四禮之一，是我國的傳統文化，也是莘莘學子開始識字習禮的一個重要儀式。對於九月升讀小一的同學而言，正式踏入人生新階段，意義重大，學校為加深學生對中華文化的認識，明白讀書做人的道理，建立正向人生觀，於二零二四年九月五日(星期四)為一眾小一新生舉行簡單而隆重的「開筆禮」活動。

活動內容包括：

- 正衣冠** 認真整理好自己的頭髮、穿上漢服，安頓好心情，準備向老師虛心學習。
- 聽訓勉** 由校長領讀《弟子規》，明白作為學生，首要懂得孝敬父母、團結兄弟姊妹；其次要懂得謹言慎行、信守諾言，成為一個有仁德的好孩子。
- 學敬禮** 向孔子像行拱手禮，以示對學習的禮敬；向師長行拱手禮，以示對師長的尊敬。
- 立志** 由校長親手向每位同學送上勵志鉛筆、執筆膠、蔥頭掛件、立志卡等，並由中文老師教授正確筆順，在立志卡寫上「敬師」、「勤學」。回家再請家長作見證人，陪同孩子誦讀「立志卡」內容，簽署後協助孩子把立志卡張貼起來，時刻做醒。

禮成！各班與校長、嘉賓合照留念

感謝沙田區議員潘國山太平紳士、百忙中撥冗蒞臨主禮

一年級「我都做得到」自理體驗活動

一年級新同學除了適應新環境，更要接受不同的學習挑戰。學校為小一學生舉辦了「我都做得到」自理體驗活動，透過各類遊戲任務，提升他們的自理能力，當中包括有聆聽指示、自己收拾書包、整理個人物品、學習摺衣服及綁鞋帶等，讓學生經歷各種情景，取得成功的經驗，從而鼓勵學生在日以實踐所學及有信心面對各種挑戰。

同學先要學會聆聽指示

分工合作完成今日任務

收拾書包前，先要學懂把書本分類

慢慢嘗試，我可以自己綁鞋帶

學會自己摺衣服摺好

互相幫忙，一起去完成任務

Chillax Camp

學校以Camping為題，為一年級學生提供一連四天培養自理能力的露營體驗。學生需發揮創造力、合作精神去完成各項任務和挑戰，體驗不一樣的「考試」。

大合照

10班 1C班 1B班 1A班

功夫小舞台表演

佈置帳篷

整理露營裝備

營旗設計

無火煮食

親親野生動植物



保良局朱正賢小學

Po Leung Kuk Chee Jing Yin Primary School

2025年1月出版

校址：沙田博康邨沙角街6D • 電話：2646 9181 • 網址：<https://www.plkcjy.edu.hk> • 電郵：saryue@netvigator.com

上午專心 下午開心

本年度學校調整時間表，將大部份課堂編配於上午時間表中，下午的時間表則保留智叻學堂，加入 Meeee Time、開心星期五及午息時間，學生可自選活動並進行挑戰，以達致「上午專心・下午開心」，大家一起「愛思考・愛學習・愛挑戰」！

午讀



同學們於午讀時段化身午後悅讀達人

智叻學堂



理財教育課程，從小培養正確運用金錢的概念



體驗少林武術



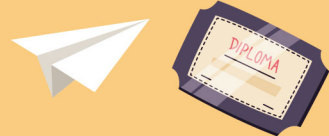
看看！我們都是國畫大師



製作麵粉公仔



學習無界限，學生能力讚



只是短短開課三個月期間，朱小的同學已經體驗了不少的活動；校隊成員更不辭勞苦地練習，為比賽作最好準備。



為響應港鐵45周年嘉年華，學校六年級同學獲邀出席活動，當天的活動充滿了「港鐵迷」呢！



保良局與中國香港檯球總會合辦「國泰保良局檯球同樂日」，參加的同學透過不同檯球主題的活動，加深了對檯球之認識。



香港冰球訓練學校特別邀請保良局屬下小學參加「活在圓方社區冰球計劃」，讓二年級及三年級同學體驗溜冰及射球等冰上活動。起初同學表現戰戰兢兢，想不到大家也能突破自己，冰球技術掌握得很不錯呢！

朱小運動健兒真多！學校的運動項目百花齊放，包括：田徑隊、女子足球隊、乒乓球校隊……同學努力不懈地練習，在比賽場上展現出成果。往後還有很多比賽，希望他們可以繼續爭取更多獎項。



全港學界精英乒乓球比賽



保良局屬校聯校陸運會



屈臣氏全港小學校際女子五人足球比賽田徑會周年大賽



屈臣氏田徑會周年大賽



新星秋季青少年及兒童田徑錦標賽

新老師介紹



大家好！我是陳炳方老師，很高興能加入朱正賢小學這個大家庭。我主要任教數學、電腦和人文科。我喜歡透過日常生活啟發同學對數學的興趣。在工餘的時間，我喜歡打籃球和玩與數學有關的桌上遊戲，歡迎同學和我一起打籃球和玩桌遊啊！



大家好！我是陳穎芝老師，主要任教中文及電腦科。今年很高興能加入保良局朱正賢小學這個大家庭。短短的數個月，我已經能感受到同學們的友善和真誠。期待未來能與大家分享更多生活點滴，創造有趣的學習經驗，共同成長和進步。



大家好！我是蘇宛廷老師，很高興在短短的時間內融入朱小這個溫馨的大家庭！我主要任教數學、科學、常識和電腦科。平日我喜歡與一眾可愛的同學閒談，分享旅行的所見所聞、聊聊彼此的生活。期待與各位同學和家長共同進步，一起探索未知的世界！

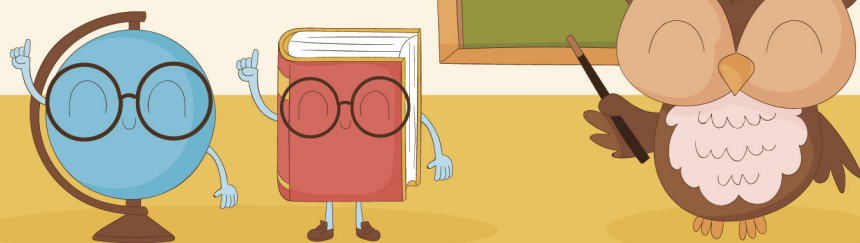


大家好，我是劉潔盈老師，主要任教數學、科學和常識科。我很高興能在朱小和大家見面！希望在接下來的時間裏，我們能一起探索更多有趣的知識，一起度過充實而快樂的學習時光。



大家好！我是學生輔導員李嘉駿(李Sir)，很高興能加入朱小這個大家庭。我在大學時期修讀輔導及心理學，認同每個人與生俱來都擁有「自我實現」幸福人生的能力，欠缺的往往是內在的心理資源與動力。我希望在學校能幫助各位同學建立樂觀的成長型心態。即使在往後的日子裏遇到挫折，有充足的內在資源去應對，亦能找到追尋屬於自己幸福感的方法！如感到任何疑難或需要幫助，不論是學生、家長還是老師，都歡迎隨時找我諮詢。我期待與大家一起努力，在朱小建立一個能互相支持和關懷的正向校園生活！

PS: 大家可以在一樓禮堂外的學生輔導室找到我：))



第十五屆家長教師會

學校家教會自成立以來，會務一直得以暢順發展，有賴高校長一直以來對家教會的鼎力支持，以及各位老師和委員的共同努力，願意在百忙之中撥冗籌辦各項活動，例如：敬師活動、校服回收與轉贈、家長工作坊、午膳義工、開筆禮、萬聖節活動、中華文化日等等。各項活動得以順利完成，有賴一群熱心的家長義工們，因為有你們的積極參與和支持，為家教會活動錦上添花。

家長教師會於11月23日(星期六)舉行40週年校慶親子旅遊活動——自然生態及康體活動日營，逾二百位家長、學生和老師參加。早上，我們前往保良局賽馬會北潭涌度假營遊玩，場地設有導賞參觀、環保手工及多項康樂設施供同學和家長參加。整天的親子活動不啻增進各家庭間之交流，也讓家長和小朋友一起接觸大自然，享受與家人郊遊的樂趣，度過了溫馨而難忘的一天。

在未來的日子，家教會繼續以家、校溝通的橋樑為定位，攜手建立互相關懷、互相幫助的校園文化，締造一個健康和諧的校園。衷心希望大家積極投入家長義工團隊和踴躍參與家教會舉辦的活動，一同實踐「家校合作」，陪伴我們的孩子在「朱小」這大家庭快樂地成長！

工作坊



天然蚊怕水蚊膏工作坊



繩結工作坊

義工服務



校服轉贈



開筆禮



午膳義工



Chillax Camp義工



拍攝畢業照



萬聖節活動

親子日營



飛索體驗
ZIPLINE



Chillax Camp

學校以Camping 為題，為一年級學生提供一連四天培養自理能力的露營體驗。學生需發揮創造力、合作精神去完成各項任務和挑戰，體驗不一樣的「考試」。



大合照



1D班



1C班

功夫小舞台表演



Chillax Camp



1B班



1A班

佈置帳篷



營旗設計



無火煮食



整理露營裝備



親親野生動植物



中華文化「開筆禮」

「開筆禮」是古代人生四禮之一，是我國的傳統文化，也是莘莘學子開始識字習禮的一個重要儀式。對於九月升讀小一的新同學而言，正式踏入人生新階段，意義重大，學校為加深學生對中華文化的認識，明白讀書做人的道理，建立正向人生觀，於二零二四年九月五日(星期四)為一眾小一新生舉行簡單而隆重的「開筆禮」活動。

活動內容包括：

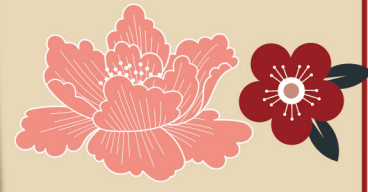
- 一. **正衣冠**—認真整理好自己的頭髮、穿上漢服，安頓好心情，準備向老師虛心學習。
- 二. **聽訓勉**—由校長領讀《弟子規》，明白作為學生，首要懂得孝敬父母、團結兄弟姐妹；其次要懂得謹言慎行、信守諾言，成為一個有仁德的好孩子。
- 三. **學敬禮**—向孔子像行拱手禮，以示對學習的禮敬；向師長行拱手禮，以示對師長的尊敬。
- 四. **立志**—由校長親手向每位同學送上勵志鉛筆、執筆膠、蔥頭掛件、立志卡等，並由中文老師教授正確筆順，在立志卡寫上「敬師」、「勤學」。回家再請家長作見證人，陪同孩子誦讀「立志卡」內容，簽署後協助孩子把立志卡張貼起來，時刻做醒。



禮成！各班與校長、嘉賓合照留念



感謝沙田區議員潘國山太平紳士
百忙中撥冗蒞臨主禮



一年級「我都做得到」自理體驗活動



同學先要學會聆聽指示

一年級新同學除了適應新環境，更要接受不同的學習挑戰。學校為小一學生舉辦了「我都做得到」自理體驗活動，透過各類遊戲任務，提升他們的自理能力，當中包括有聆聽指示、自己收拾書包、整理個人物品、學習摺衣服及綁鞋帶等，讓學生經歷各種情景，取得成功的經驗，從而鼓勵學生在日常以實踐所學及有信心面對各種挑戰。



分工合作完成今日的任務



收拾書包前，先要學懂把書本分類



慢慢嘗試，我可以自己綁鞋帶



學會自己把衣服摺好



互相幫忙，一起去完成任務

德國穿越之旅



去年暑假期間，學校四至六年級共十名同學參加了保良局聯校德國交流團，進行為期十天的STEAM交流。同學就像穿越了時空，從古至今，了解德國社會及科技之發展，讓同學領略到「科教興國」的重要性。



校長親自到機場與家長們一同送行



我們到瑪麗安橋遙望新天鵝堡，準備進入城堡的夢幻之旅



城堡內充滿古典氣息，配合周濶的環境，我們彷彿進入了人間仙境



穿梭於各城市之間，我們也沉醉於各種美食之中



參觀慕尼黑皇宮，讓同學認識文藝復興如何影響建築的裝飾與設計，以及中西文化交流的歷史



參觀德意志博物館，同學們認識到德國各項科技，如交通、醫療、農業等發展的歷史



我們都不約而同坐上了這「寶」貴的鐵「馬」，拍照留念。你猜猜我們參觀了哪個車廠博物館？



拜耳慕尼黑的隊員(未來)，在主場的球員席上拍照留念

午息操場活動



呼拉圈達人



跳大繩



在操場進行不同活動，氣氛熱烈



運用Lego發揮創意



下棋



自選速疊杯活動

Meeee Time

開心星期五



朗誦表演



一年級同學正努力練習功夫



魔術表演

